

丸総魂

社長メッセージ

●第四十二話●

2014年に清水物流センターが竣工を迎えた。現在でも当社の自慢であり当社初の大型物流施設だ。

このセンターが完成した当時、本社近隣の有力な運送事業者の社長から、「この規模のセンターをつくると、出会う顧客層が変わるよ」と言われたが実感を持てずにいた。しかしそこから約8年が経ち、顧客層や一緒に事業を進めていく社員の層がとて厚くなったのを実感している。

実績というもの、一朝一夕には積み上げられない。多くの時間と失敗の積み上げが伴う。それだけに言葉では表現出来ない説得力が、実績を通して相手に理解を促してくれるのだ。未来は、今この時にしか積み上げる事が出来ない。孔子が説く

『人にして遠き慮り無ければ必ず近き憂いあり』これから先も未来をしっかりと捉えて、今を真剣に事業を進めて行こうと考えている。(つづく)

いつもありがとうございます。

2025.2.18 代表取締役 橋口智規

社内れんらく

12/29(日) 本社TR乗務員 佐藤寿彦さん



総務 加織さんにお子さんが生まれました ✨

チーム佐藤

新メンバー紹介



みおり
氏名：光桜里

背番号：1番

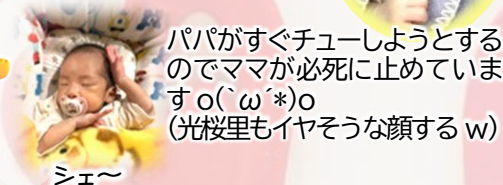
ポジション：長女

ポリシー：粉ミルクお湯割りで

得意技：手技・足技を磨いて
ポージング開発中



よく寝るいい子！
顔はパパ似だけど、ママに似て
好き嫌い(快・不快)はハッキリ
していますw



パパがすぐチューしようとする
のでママが必死に止めています
o(´ω`)o
(光桜里もイヤそうな顔するw)

シェ〜

2025年 2月号

社内報



お結び だより

皆さん営業所・事務所でだるま
毎年1〜2月に各事業部の
のだるま市へ足を運び
満願だるまを納めて、
して来るんです。

を見たことありませんか？

代表者が富士毘沙門天
前年の両目の入った
新たなだるまを購入



今年は1/27(月)に一年間無事に過ごせたことへの感謝の気持ちを込めて
だるまの左目に墨を入れました。2/10(月)には新たな1年の安全を祈願し、

社長・各拠点長が左目に墨を入れました。

このだるまの目入れ、年ごとに左右
が変わるそうで、毎年だるま市で
聞いて来るんですよ〜



各拠点もりもーと満願♪



基礎体温を上げて 免疫力UP!

健康コラム

健康的な人の平熱は36.5〜37.1度。
36度以下という低体温の人が増えています。
体温が下がると免疫力が低下し、ウイルス等に
感染しやすいと言われています。

基礎体温が上がることでのメリット

- 血流が良くなることで、肩こりが改善する
- 基礎代謝が上がり、痩せやすい体質になる
- むくみの解消
- 生理痛や生理不順の改善

簡単に取り入れられる基礎体温を上げる方法

- 01 内臓を温める**
一日の中で体温の低い朝
(寝起き)に白湯を飲む。
- 02 入浴(半身浴)**
38〜40度のお湯に
20〜30分がおすすめ。
- 03 運動**
1日30分以上歩くのが効果的。
時間が取れない方は…

スクワット

椅子の前に立ち、足を肩幅に広げます。
5秒ほどかけて、お尻が椅子につかないギリ
ギリの位置まで膝を曲げていきます。そこま
で下ろしたらゆっくり膝を伸ばす。

かかと上げ

椅子の後ろに立ち、足を肩幅に広げます。
その状態から背伸びをするようにかかとを
上げます。しっかりかかとを上げたら、ゆっく
りとかかかとが床につくまで戻します。

最近習得した
みおりんスマイル☺



トイがヤキモチ妬くかな？と心配
したけど、クンクン、ペロペロしな
がら仲良く過ごしています♪

今回は 情報システム室の 西岡 成琉さん!!

こんにちは。寒さも少し和らぎましたが、まだまだ朝起きづらい季節ですね。どうも、情報システム室の西岡成琉(なる)です。年は22で、好きなものは珈琲、音楽、絵(描く&見る両方)、アニメ・漫画・ゲーム全般、読書、映画、ギター、カラオケ、あと猫です。好きなものがたくさんあって「暇かよ」と思う方もいるかもしれませんが、正解です。暇です(ノ≧≦) 暇なので様々ことに挑戦しますが飽き性なところがあり、いろんなことに手を出しては飽きて…を繰り返してしまいます。最近絵を描くことにハマってます。最近描いた自信作★



少し前まではギターを弾くことにハマってました。高校時代は軽音部でギターとボーカルをやっていました。文化祭で当時放送してたドラマ『今日から俺は』の主題歌「男の勲章」を学ランを着て歌って…今思えばあの頃はめっちゃ輝いてました(//▽//)



文化祭の写真です。中央の奥が僕です。一緒に歌っていた友達には、文化祭直後に女の子から大量のメッセージが来たりしていましたが、僕は全然モテなかったです(´;ω;`)

以上です。簡単に自分のことを話そうと思っていたのですが、何と云えば良いのか、『ひとこと云えば、ひとこと云えない』というのが僕の性格らしく、長々しい文章になってしまいました。こまめにお付き合いいただきありがとうございました。

次回は 西岡さん のご指名で
牧之原物流センター 事務の
柳原 千穂 さんです!!

1月号で聞きました。～あなたの良くも悪くも記憶に残っている先生を教えてください～

小学校編 ●プリントやテストを配る時に、指を舌でペロッてやって数える先生が無性に嫌いでした ●生徒指導、交通安全指導の先生。休み前になると「命はどこにも売ってません。命ははずてつストアでも杏林堂でも、サークルKにも売ってません」今でもこの一節が忘れられません ●5・6年担任のS先生のげんこつが痛かった ●4年の時のげんこつするI先生が話した「朱に交われば赤くなる」に感銘を受けて、それからは人に流されない人間になりました。友達がタバコを吸っても万引きしても絶対にやりませんでした!!

中学校編 ●体育・生徒指導の先生。給食を作る大きなしゃもじを持ちやすい長さに切断して、サボっている生徒のケツを叩く用にいつも持ち歩いていた ●社会の先生。忘れ物とかすると出席簿の角で頭を叩いたり、細い指し棒で正座をした太ももを叩いたり…今ではそんなことしたら体罰で訴えられちゃいますけど、昔は当たり前でしたよね… ●忘れ物をする「何で?」と聞いてくる先生。ん〜!!忘れたくて忘れた訳じゃないのに〜!! 困りました ●中学の先生はキャラの濃い先生ばかりだった

- ①眼光鋭い学年主任…前頭部の「人」型の陥没は昔“お礼参り”された時の傷という伝説も。社会担当で教室に入るとぐると生徒を睨みつけ、一言も発せず黒板に書き始め、埋まるとどんどん消していくので教室のあちこちから生徒のため息が…
- ②国語の組長…長身でダブルのスーツ+色つきメガネ+オールバックで飲酒?という赤い顔。実は恥ずかしがり屋で赤面症
- ③数学の大男…ベイマックス並みに大きい体で目つきが悪いのに、声が小さく可愛い文字を書く
- ④理科のザビエル…そのままの頭頂部で自分をちゃん付けて呼ぶおじちゃん。生徒が間違えると強烈なウインクを飛ばす
- ⑤英語のマッチョ…体育教師よりムキムキでビートルズ大好き。興奮すると「はあはあ」と息使いが荒くなりヤバイおじさんになる
- ⑥家庭科のヘビ女…本当にねちっこくて授業を中断し自分が納得するまで問いただす。答えないと沈黙地獄が延々と続く

高校編 ●いつもまつ毛に埃の様な物が付いていた家庭科A先生。あれは絶対くもの巣だったと思う! ●英語の時間にトム・クルーズの『トップガン』を鑑賞する日、先生がサングラスをかけて教室に入ってきた。本人は完全になりきっていたが生徒はドン引き。かつこよければねえ… ●「カマドウマ」がこの世で一番嫌いと言語する生物の先生 ●「～であります」が口癖で”軍曹”と呼ばれていた古文の先生 ●なんでも「まあいいや」と言って乗り切る地理のS先生 ●体育の先生がプロの格闘家 ●担任が3年間同じでケンカしたり仲良かったり色々あったけど、何年かぶりに会った時お互い号泣。今でも年1回会う仲です

今回もたくさんお寄せいただきました〜♪(´艸`) ご協力ありがとうございました!

プレゼント



1月号当選者発表!! (53名の応募がありました☆)

- | | | |
|-----------|---|---------|
| ★ネスカフェギフト | → | 溝田 宣章さん |
| ★猿田彦コーヒー | → | 瀧 健澄さん |
| ★黒烏龍茶ギフト | → | 山本 七海さん |
| ★シーラック詰合せ | → | 熊澤 規行さん |
| ★ビール共通券 | → | 藤岡 直也さん |

次回プレゼントはこちら♪

- ☆サントリー 特保健康茶ギフト…2名様
- ☆山田園 乾物・食品詰合せ……1名様
- ☆風雅 風雅巻き詰合せ……1名様
- ☆ビール共通券 504円×2枚…1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋または
広報委員へお渡し下さい。応募メ切り 3/7(金)