

丸総魂

社長メッセージ

●第四十三話●

清水物流センターが竣工したのは今から約11年前。今は無き吉田センター第一と第二で、作業請負い業務を行っていたのが18年前。どちらも現在のメディカルロジ

スティクスへの参入にあたり、当社を育ててくれた恩師の様な現場である。そして今回、牧之原物流センターでは一部設備の改良を行い、第二の立上げとなる医薬品・医療機器メーカーの静岡拠点として無事に稼働が始まった。さらに本社第二倉庫でも設備改良を行い、こちらも医薬品メーカーの静岡拠点として稼働が始まっている。またメディカル車両(医薬品専用車両)と称して、適切な温度設定とそのデータを連動した品質管理が可能な大型トラックを2台稼働。来期には更に2台の稼働を計画しており、今後は新規案件や新拠点の増車以外はこのメディカル車両へ切り替えていく方針である。日本も、また世界も温暖化の傾向は強まり、温度管理を必須とする貨物は増えていくと予測し、縮む国内の胃袋を考えると食品関係ではなく、メディカルを中心にケミカル、精密機器にこの車両を活用し拡大して参ろうという戦略を立てている。この様に、長い間の経験を社員の皆さんと共に歩んで来れたからこそ今があり、2025年からは薬剤師の資格を持った社員も2名仲間に加わり、更なる発展成長に果敢に挑戦する素地が備わったことを心から感謝している。

(つづく) いつもありがとうございます。

2025.3.17 代表取締役 橋口智規

社内れんらく

◆◆ 総務からお知らせ ◆◆

第56期 全体経営会議を開催します(全員参加)

日時: 2025年4月29日(火・祝)

12:30 開始(12:00 受付開始)

場所: 吉田町学習ホール

(静岡県榛原郡吉田町住吉1567)

★詳細は掲示物等でご確認ください。またご不明な点やご意見は、所属長を通して総務室までお問い合わせ下さい。

社内報

2025年 3月号

お結び だより

見落とされがち 血糖値スパイクの怖さ

健康コラム

空腹時の血糖値は正常なのに、食後の血糖値が基準値を大きく上回り、その後急激に下がることを「血糖値スパイク」といいます。空腹時には正常であるため、健康診断では見落とされることが多く、長い間気づかないことも…

血糖値スパイクがもたらすリスク

→脳梗塞や心筋梗塞 1.9 倍! がん 1.6 倍! 認知症 1.5 倍!

血糖値に惑わされない食べ方の工夫が
美容と健康をつくる!

- ① 野菜→おかず→穀類の順番で食べる。
ご飯やパン、麺類などの炭水化物は血糖値が上がりやすいため、まずは野菜やキノコ、海藻類など、食物繊維の多いものから食べ始める。
- ② 血糖値を急激に上げる食べ物、飲み物なるべく避ける。
間食はナッツやヨーグルトにして、ケーキを食べるなら空腹時よりも食後に少量で!
- ③ 食事の30分前にコップ一杯の白湯を飲む。
- ④ 食事は腹八分目を心掛ける。
- ⑤ 炭水化物は白いものより茶色いものを選ぶ。
玄米や雑穀、ライ麦パンの方が栄養価も高く、血糖値を上げにくい。

血糖コントロールを意識した食生活を送りましょう。

会長の戯れ言

卒業シーズンにあたり、年頃のお子さんをお持ちの方々に、つらつら伝えておきたい事があります。



お子さんが成長され、将来何をして生計を保つのか迷われたり方針が決まらないのは、少しもおかしな事ではありません。野球やサッカー等のスポーツ、また芸能に秀でている人は“好きこそものの上手なれ”でその道を進む倖せ者です。しかし、大多数の人は将来の道筋が描けないのが当然であります。昔と違い終身雇用の時代ではありませんので、自分の得意な事、好きな事等を探し続け、何回でも挑戦することが大切です。職に就く不安や失敗は成長の通過点で、追求していく中で運が良ければ曲がり角をいくつも曲がるうちに、自分に一番合う仕事が見つかるかもしれない。何回でも挫けず追及していくことが生きることの意味を持たせると信じ、将来に夢をもっていきましょう!

第3弾

丸総クイズ

Let's challenge

(ムムッ
・W・)

Q1 丸総の全従業員の内、生年月日全てが同じ人は何組?

① 0組 ② 1組 ③ 3組

Q2 丸総の全従業員数は現在200人強ですが、では100人を初めて超えたのは何年?

① 2016年 ② 2017年 ③ 2018年

Q3 丸総の全従業員の内、2025年3月31日時点で勤続10年の人は何人?

① 6人 ② 9人 ③ 12人

アンケート用紙でご回答いただき、見事全問正解された方の中から抽選で1名様に
Quoカード500円分をプレゼントします!



アンケート

2月号より～あなたの選ぶ“卒業ソング”を教えてください♪～

20代 ●旅立ちの日に ●花は咲く ●3月9日/レミオロメン
●道/EXILE ●卒業写真/ユーミン ●青いベンチ/サスケ
●あなたの好きなところ/西野カナ➡替え歌を担当の先生へ

30代 ●旅立ちの日に ●蛍の光 ●卒業の歌、友達の歌/19
●手紙～拝啓 十五の君へ/アンジェラアキ ●栄光の架橋/ゆず
●さくら(独唱)/森山直太朗 ●卒業/尾崎豊 ●とんぼ/長渕剛
●遙か/GReeeeN
●世界に一つだけの花/SMAP➡送る会で手話付きで

40代 ●仰げば尊し ●ありがとうさようなら ●糸/中島みゆき
●空も飛べるはず/スピッツ ●すてきな16才/ニールセダカ
●Time goes by/Every Little Thing ●涙の半分/田村英里子
●my graduation/SPEED ●手紙～拝啓 十五の君へ/アン
ジェラアキ ●卒業/尾崎豊 ●花は咲く・旅立ちの日に➡子供
(10代)の卒業式 ●3月9日/レミオロメン・さくら(独唱)/森山
直太朗➡子供(20代)の卒業式

50代 ●仰げば尊し ●翼をください ●春なのに/柏原芳恵
●贈る言葉/海援隊 ●ヤングマン/西城秀樹 ●卒業/斉藤由貴
●卒業/尾崎豊 ●蛍の光 ●なごり雪/イルカ
●桜/コブクロ・3月9日/レミオロメン➡子供(20代)の卒業式

60・70代 ●仰げば尊し ●蛍の光 ●贈る言葉/海援隊
●友～旅立ちの時/ゆず➡子供(20代)の卒業式

全世代得票数

- ①旅立ちの日に…7票
- ②卒業/尾崎豊・仰げば尊し…5票
- ③3月9日/レミオロメン…4票

50代以上では『仰げば尊し』『蛍の光』『贈る言葉』が鉄板で、
徐々に歌謡曲・J-POP が取り入れられている感じです。
最近では『旅立ちの日に』が鉄板の様です！

ご協力ありがとうございました！



『人に歴史あり』まさに十人十色の“あの頃”の“あの人”を
皆でちょっとしたぞき見しちゃいましょう♪*。(‘〇’)*。*。
あなたは誰のビフォーかわかりますか？
(上)ビフォーと(下)アフターの●点と●点をつないでみよう♪



プレゼント

2月号当選者発表!! (54名の応募がありました☆)

- ★健康茶セット…亀山直亮さん・島山淳さん
- ★風雅巻き詰合せ…川目美紗さん ★ビール共通券…長井剛さん
- ★食品詰合せ…柳原千穂さん

👉 次回プレゼントはこちら 👈

- ☆大塚製薬 OS-1 (アップル風味) 300ml…1名様
- ☆サントリー トクホ健康茶セット……………1名様
- ☆梅月園六花 おかき・あられ9種詰合せ……1名様
- ☆ホテイフーズ缶詰バラエティ6缶ギフト……1名様
- ☆ビール共通券 504円×2枚……………1名様

アンケート用紙は回収袋、または広報委員へお渡し下さい。
応募締め切り **4/9(水)**