

マッソバ 丸絡魂

社長メッセージ

●第四十六話●

全てを「仕組み化」すること。今回リリースする「第3次中期経営計画書」のテーマの一つだ。

我が社の中でも様々な部署があり、そこで多くの社員が日々の業務の中でお客様からのオーダーを受け業務を遂行し、運営管理、請求、納税までを行う。そして、社会等の外部環境に順応する為に法規範や社内の各ルールに則って行動をしてくれている。この様に詳細が言語化されていなくてもある程度の範囲の中では、それぞれに意識をして進めていくことは出来ている状況にはある。しかし全体の標準化や、統一性のレベルを上げるには全社員共通の「言語化集」が必要だと考えている。

「事業発展計画」⇒ 戦略 ⇒ 組織 ⇒ 戦術 ⇒ 経営理念、存在意義、経営価値観から生まれる「価値観」⇒ 「規律・ルール」それを全て一括りにまとめたものが「ビジョン」となるのだが、忘れてはいけない大事なものがあある。それが数字の裏付け根拠である「数値計画」だ。全ての計画を言語化し、全ての計画を数値化する実行計画を全員参加で成し遂げる!!

「ゴール・価値観(思考)・ルールの中であれば、
成果の出し方は自由だ!!」
明るい未来の実現に向けて、行動をして参りましょう。
(つづく) いつもありがとうございます。

2025.6.20 代表取締役 橋口智規

「ヘェ〜」で終わる雑学

手持ち花火の
先端についている紙は…
ちぎってから火をつけるのが
正しい使い方



社内れんらく チーム柳澤

5/15(木) 本社大型乗務員 柳澤伸宏さんに

お子さんが生まれました ✨

新メンバー紹介



氏名 : 昊 空
背番号 : 3 番
ポジション : 次男
ポリシー : いつでも
ファイティングポーズ



お兄ちゃんとお



お姉ちゃんとお



う〜んっしょ!

早く大きくなるから一緒に遊んでね
(´ω*)人(*´ω`)

頭が凝る?!

健康コラム

梅雨時には、何となく頭が重いといったことがよくあります。とりたてて病気があるわけではないのに鬱陶しさが抜けず、頭にヘルメットを被せられた様な感じがする等様々です。症状は夕方になると強くなり、家に帰ってゆっくり風呂につかることで改善したりします。これは頭痛の中で最も頻度の高い『緊張型頭痛』というものです。この緊張型頭痛は「頭凝り」と言われることもあり、実際に肩も凝っていることが多いです。



動物の亀は身の危険を感じると、首をすくめて防御の態勢に入ります。これが「亀の首すくみ」と言われるもので、頭凝りになる状況はこの「亀の首すくみ」と似ています。一日中、机に向かって仕事をしている格好は、まさにこの「亀の首すくみ」と同じです。



しかし、ただ単に首をすくめたような姿勢を取るだけで頭凝りの原因ではありません。むしろ、精神面での首すくみ現象がその主因になっているのです。私たちは、振り払うことのできないストレスに取り囲まれます、このストレスから身を守るために必死の防御姿勢を取ることになります。この内的な防御姿勢を取り続けることが頭凝りを生み出すことになるのです。

こうして生まれた頭凝りが新たなストレスとなり、頭凝りをさらに増強させ、ここに悪循環が成立します。頭凝りにならないためには、仕事の合間に首や肩をもみほぐす、軽いストレッチ体操をするのがいいでしょう。そして仕事にメリハリをつけ、思いきった気分転換をはかることです。



5月号アンケートの【MELさがし&ぬりえ】★きれいに塗ってくれた作品をご紹介します★



中京 石川さん



清水BC 藤牧さん



本社 山本さん



本社 市川さん
長女 美沙希さん



総務 白土さん
次女 心遥ちゃん



情報システム 岩澤さん
お孫さん 蒼依ちゃん



神BC 宮本さん
長女 心晴ちゃん



神BC 飯田さん
次男 蒼士くん



関東 荒井さん



関東 新庄さん

久しぶりのMELさがし&ぬりえ☆ 皆さん楽しんで
いただけたようで大変嬉しいです♪ 今回はお子
さんの参加も多くとても可愛らしい仕上がりに♡
…ん?大きな体で繊細なタッチのこのぬりえは
荒井さん!! 手先の器用さは料理だけでなく、こ
ういう所にも出るんですね ✨ 前回黒ペンと鉛筆で
オリジナリティのあるハロウィン作品に仕上げて
くれた新庄さん、今回は結婚式がセピア色に…

なんかあったんですかー!?(笑)

MELさがしは 35 名中、全問正解 30 名
でした♪ 抽選で

神奈川 BC 宮本道穂さんに

魚沼産こしひかり 2kg

プレゼントします(*'*)
おめでとうございます!
たくさんのご応募
ありがとうございました★



NEW CORNER! コレって いる?いない? ★THE★ Choice チョイス

こんなこと言ったら否定されるかも…
今まで人に話したことはないけど…
でもやっぱりアレって無くても良くない?!
いや、絶対要らないでしょ! な〜んてこと
あなたにもきつと1つはあるはず☆
他にも同じことを考えている人、実は意外と
いるのでは?!

初回となる今回は、広報委員の独断と
偏見で考えてみました♪

要るか、要らないか
皆でChoiceしよう*。('〇')*

～食べ物編～

- 1 しゅうまいのグリーンピース
- 2 酢豚のパイナップル
- 3 杏仁豆腐のクコの実
- 4 温かいうどんの「こし」



広報委員会でも賛否が分かれた4問です
あなたの考えをアンケート用紙でぜひご回答ください♪

アンケートプレゼント

5月号当選者発表!! (48名の応募がありました☆)

👉 次回プレゼントはこちら👉

- ★珈琲・紅茶セット → 石川梨沙さん
- ★焼き菓子 詰合せ → 野村成三さん
- ★缶詰 8 缶セット → 市川宗誉さん
- ★ビール共通券 → 飯田和章さん

- ★大塚製薬 熱中症対策ドリンクセット……2名様
- ★伊藤食品 あいこちゃん缶詰 8 缶セット……1名様
- ★もち吉 餅のおまつり 煎餅 9 枚入り……1名様
- ★ホテイフーズ 缶詰 バラエティ 6 缶ギフト……1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋 または 広報委員へお渡し下さい。 応募メ切 7/11(金)