



●第五十話●

各事業や拠点、部署が強みを創り出し、お客様の課題解決を最大化する『現場力』を少し深掘りしようと思う。

我が社の『現場力』とは何か。物流センターやトラック営業所、自動車整備工場といった業種があり、それぞれのお客様からの業務委託条件や品質、施設や敷地等に付随するものと多岐に亘る。それに加えて地域性という見えない特性もあると思う。この様にそれぞれの職場や作業環境は違うが、各事業や拠点、部署は全て丸総という1つの企業である。一括りに出来ない様に思われる現場での品質や生産性でも、基本水準を定め全ての現場に適應する事、つまり標準化が第一優先と考える。2番目に優先すべきは目標設定である。ゴールを定め皆でやり切る。全員の目標、各現場の目標、チームの目標、個人の目標。それぞれに設定した目標が最終的には全体の目標に繋がっていくイメージを具体化する事だ。その目標を達成するには、もちろん行動が重要だが、目標設定から計画達成までを、各現場の上長（リーダー）が「対話」をしながらサポートしていくことがとても重要になる。この上長（リーダー）のサポートレベルにより、「現場力」の強弱が決まると言ってもいい。最後に、そのサポートの優劣を決める手法は何か。それは、共通言語として「数字で答え合わせ」をする事である。KGI や KPI を現場で共有しゴールを定めて、その数値が日々の様に変化しているのか。そして、その変化がどの要因から起きているものなのか。各メンバーが全員参加で双方向のコミュニケーションを取って行動し、トライ＆エラーを繰り返す事で強い現場力が構築されていく。その結果自発的な改善活動が始まる。「現場力」の強化が個人の成長を加速させ、人間力を高め充実した人生への契機となる。（つづく）

いつもありがとうございます。

2025.10.20 代表取締役 橋口智規

社内報

2025年 10月号

お結び だより



社内れんらく

◆◆ 総務からお知らせ ◆◆

★ 第56期 安全安心大会 を開催します。

日時：2025年11月2日(日)

9:00 開始(8:30 受付開始)

静岡会場：静岡県トラック協会本部 5F

関東会場：武蔵小杉駅前 ユニオンビル 2F

関西会場：丸総 西宮北営業所

★詳細は各拠点掲示物等でご確認下さい。
ご不明な点やご意見は、所属長を通して総務までお問合わせ下さい。

📌 従業員のインフルエンザ予防接種費用を全額助成します。

➢ 病院指定はありません。

➢ 各自医療機関で接種した後、領収証を所属長経由で総務へ提出して下さい。

◎提出メ切は

2025年1月30日(金)です。

詳細は配布物や掲示物等でご確認下さい。



呼吸でストレス コントロール！

健康コラム

呼吸には大きく分けて、胸式呼吸と腹式呼吸の2種類があります。現代人は胸式呼吸の人が多いと言われていますが、実は腹式呼吸にはストレスを和らげたり集中力をアップさせる効果があるのです。

胸式呼吸(肩や胸のみで行う)

活動的な状態や適度な緊張感につながる。浅い呼吸が続いていると慢性的な酸素不足に。



腹式呼吸(お腹が膨らんだりへこんだりする)

全身に酸素が行き渡り血行アップ。脳に酸素がしっかりと送られ、頭がすっきりして集中力アップ。筋肉の緊張がほぐれて心身ともにリフレッシュ！



ストレスを感じたら腹式呼吸を！

- ① 椅子に座って背筋を伸ばし、軽く目を閉じてお腹に手を当てる
- ② お腹がぺったんこになるようにゆっくり口から息を吐き出す
- ③ 吐き出せたら、お腹が膨らむように鼻から息を吸う(舌を上あごにつけるようにすると鼻呼吸になる)
- ④ 呼吸に意識を集中させて自分のペースで5分くらい繰り返す

朝起きた時、仕事の前後や緊張する時、寝る前などちょっとしたタイミングに深呼吸をしてみましょう。

「ヘー」で変わる雑学

工匠 交渉

同音異義語の数が最多なのは

『こうしょう』で

48語もある

咬傷

校章

公証

厚相

高床

特集★ グリーン経営★エコろがけのススメ

グリーン経営ってなに？

👉 このマークを付けて走っている会社・トラックを見たことはありませんか？

『グリーン経営認証制度』とは、環境保全を目的にした取り組みを行っている運輸事業者に対する認証制度です。

エコモ財団が認証機関となり、グリーン経営推進マニュアルに基づき一定のレベル以上の取り組みを行っている事業者に対して、審査の上認証・登録を行うものです。

👉 丸総では 本社営業所 が認定取得しています。

事業者の環境改善の努力を客観的に証明し公表することにより、取組み意欲の向上を図り、あわせて認証事業者に対する社会あるいは利用者の理解と協力を得て、運輸業界における環境負荷の低減につなげていくための制度です。



どんなことすればいいの？

🚚【はこぶ】で CO₂ 削減

🏢【事務所】で CO₂ 削減

👥【みんな】で 環境対策

💡 省エネの心がけ ⚡

電気や燃料の使用量を減らす ➡ CO₂ の排出を減らす ➡ 地球温暖化防止

♻️ ごみとりサイクル ♻️

ごみになるものを断つ・買う量や使う量を減らす(適性を考える)
資源に再生(再利用)・繰り返し使う

👤 仕事を効率化 🖐️

いつもの仕事のやり方を工夫して効率よくすることで、地球温暖化防止に役立つことができる

🚗 エコドライブ 🚚

自家用車も営業車両も。「私」が取り組むエコドライブ(節約術と社会貢献)

私たちは、丸総（運送会社）に勤める従業員です。
『物流』という社会を支える仕事。だからこそ、
みなさんひとりひとりが出来ること・環境に関する事
自分のため・社会のため、改めて考えてみませんか？

アンケートプレゼント

9月号当選者発表!! (58名の応募がありました☆)

- | | |
|-----------------------|-----------|
| ★OS-I & グリーン DAKARA ➡ | 🌸 西方佑里さん |
| ★OS-I & グリーン DAKARA ➡ | 🌸 前原裕樹さん |
| ★シュガーバターサンドの木 ➡ | 🌸 辻林浩介さん |
| ★野菜生活バラエティギフト ➡ | 🌸 石井千佐子さん |
| ★ホテイフーズ 缶詰ギフト ➡ | 🌸 川目美紗さん |

👉 次回プレゼントはこちら♪ 👉

- ☆サントリー&アサヒ 飲料詰合せ 2名様
- ☆ツナ缶詰合せギフト 1名様
- ☆木村のかきもち5種詰合せ 1名様
- ☆ホテイフーズ 缶詰バラエティギフト 1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋 または
広報委員へお渡し下さい。 応募メチ 11/7(金)