

丸総魂

社長メッセージ

●第五話 タイムリミットはあと…●

2006年に吉田町川尻にある倉庫で始まった医薬品荷役請負い業務は、一次下請け企業社員2名とそちらに出向中の私の計3名でスタートを切りました。新たな元請け企業は関東・関西のセンターをクローズさせ、ゴールデンウィークに当センターへ全在庫を集める計画

を実行しました。東西のセンターの在庫移動を受けながら、同時に2つの工場からも入荷を受け入れる作業は、膨大な物量であり、しかも何の説明も無く始まった作業は手探り状態。商品名と製造日の確認をしながら格納し、その情報を事務所社員が倉庫システムへ入力。更にそこから出力されたデータを基に、再び理論在庫と現物在庫の差異をメンテナンスする、という繰り返しが毎日夜遅くまで続きました。当時の私は倉庫業務のしくみを全く知らない状態でしたが、この不効率で終わりの見えない在庫確認にどこか疑問と不安を感じていました。しかし素人の出向社員が意見を言ったところで建設的な解決に繋がる自信もなく、思いを押し殺し、与えられた仕事にただひた向きに取り組んでいました。

在庫システムのメンテナンスが解決しないまま、ゴールデンウィーク明け直前に、出荷開始に向け商社系の元請け企業と、その企業とタッグを組んだシステム会社のプロジェクト代表社員が、意気揚々と当センターに現れました。その自信に満ちた態度が一変する時限爆弾が稼働しているとも知らずに…。(つづく)

いつもありがとうございます。

2022.1.19 代表取締役 橋口智規

お祝い

社内れんらく リニューアル

西村康通さん(牧之原BC)に

お子さんが生まれました

チーム西村 新メンバー紹介

氏名: 充稀(みつき)

背番号: 3番

ポジション: 長女

得意技: 目かて×ロ×ロにする

ポリシー: ママしか信じない



丸総のホームページが新しくなりました! 従来のアットホームな雰囲気から一新し、ちょっとスタイリッシュになりました。(〇*)、静岡の運送会社らしく、トップ画像には丸総カラーの青・赤・緑の富士山を起用しました。12月末にプレリリースし、只今絶賛工事中です(ε`;)、

新着記事やこのお結びだよりは随時更新しながら、2月下旬の本格リリースに向けて準備中です!

ぜひ一度見に来てくださ〜!!



社内報

2022年1月号

お結びだより



お話し

千里さんの

GoTo キッチン

第3回 白菜と豚肉のミルフィーユ鍋

鍋の美味しい季節ですね。鍋といえば白菜! なじみの人も多いかもしれませんが今回は白菜の超簡単レシピ『白菜のミルフィーユ鍋』♪



<材料>

白菜 1/4

豚バラ肉 350g 位

お好みの味付け調味料*



調理道具は包丁・まな板・土鍋・お玉だけ(-v-)b

右の写真のように白菜バラ肉を交互に重ね5cm 位に切って、上の写真のように土鍋に並べます。余った白菜はざく切りにして隙間を埋めちゃいましょ。*味付けはコンソメスープ、チキンスープ、和風だし、和風だしとみそ…何通りにもお好みで(スープの素は顆粒タイプの方が味の調節がしやすい)♪



水炊きにしてごまダレやポン酢でも楽しめる! 生姜の千切りや柚子を絞って加えてもいい! ちなみに今回の分量は2人前位のつもり。だけど、私には1人分の量です(-ω-)☆



なぜお腹は鳴るの?

健康コラム

静かな時に限って鳴ってしまうお腹の音。皆さんも経験ありませんか? お腹が鳴る音には大きく分けて2種類あります。

『ぐ〜』と『ぎゅるるる』

実は鳴っている場所が違うのです。



『ぐ〜』はお腹が空いた時に鳴る!



胃が空っぽになり空気量が多くなると空気が胃から十二指腸に運ばれる際に『ぐ〜』と大きな音が鳴ってしまうのです。

★鳴らさないためには? → 飴を舐める! 飴を舐めて血糖値が上がると、脳はまだお腹が空いていないと勘違いし、急いでお腹を空っぽにする必要がないと思込込むため、胃の動きが抑えられて音が鳴るのを防ぐことが出来るんです♪

『ぎゅるる』はあるものをたくさん食べた時に鳴る!

これはお腹が空いている、空いていないに関係なく腸にガスが溜まって鳴ってしまう音です。お米を食べた時よりもパンを食べた時の方が断然鳴ります。それはパンの原材料の小麦に含まれる糖質が腸内細菌の餌となって、ガスが大量に発生するからです。

★鳴らさないためには? → ガスが腸の一か所に溜まると鳴ってしまうので、20~30分に一度腰をひねりガスを常に送ってあげましょ♪

ちなみに

異性のお腹の音を聞いて

「かわいいな〜♡」と思う男性はなんと23%もいるそうです。もしかすると、あなたのお腹の音を聞いて癒されている男性が近くにいるかもしれませんね♪(〇´3´)!

2021.5.1 入社
山野 翔太 (31)
やぎ座 B型



あだ名
 のべ・のべし

- 趣味 ドライブ・カート
- 特技 レースをすること
- ◎好き 車の運転
- ×嫌い きゅうり・渋滞
- 最近のマイブーム カートの全国制覇
- 会った事のある有名人 佐藤拓磨(元F1ドライバー)

- ×短所 のんびりし過ぎている所
- ◎長所 嫌なことを引きずらない所
- 学生時代の部活 テニス部
- ☆座右の銘 挑み続ける心を持つ


○もしも宝くじで
 100万円当たったら!?
マイカート
 を買う!

工場長からひとこと
 これまでの経験を生かして頑張ってください!

整備部紹介



2022.1.4 入社
竜澤 直亮 (40)
かに座 O型



あだ名
 カメ・カメちゃん・カメ君

- 会った事のある有名人 阿藤快さん
- 人に言える黒歴史 以前体重が88kgありました…
- 最近のマイブーム 即席麺を食べる

- ◎長所 キレない
- ×短所 集中力が持たない・物忘れ

- ◎好き バイク
- ♡チャームポイント えくぼ

- 特技 野球
- 趣味 旅行
- 学生時代の部活 野球部
- ☆座右の銘 仲間を大事に!!

○もしも宝くじで
 100万円
 当たったら!?
旅行に行く!

工場長からひとこと
 まとめ役として活躍欲いです!

MEL 次のバトンはだれの手!!?

ちよつとプライベートリバー輸送

今回は、利用運送事業部の藤原康彦さん!!

チワワ



ボンム(5オ)

ミニチュア?ダックス



ロイ(9オ)

ロイは半年程前に多尿症と言う病気になるてしまいました。薬を飲まないと一日に3ℓくらい水を飲み大量の尿が出ます。薬である程度抑えることは出来ますが、恐らく治ることは無いと医者から言われています。とても可愛いです、現実にはエサ代だけでなく薬代・トイレシート代など、かなりのお金が掛かっています。可愛いからと安易に飼ってしまうと、ウチの様に変なことになる可能性もありますので、動物を飼う前にはよく考えて飼いましょう。



今回は藤原さんのご指名で
 本社トレーラー乗務員の北川敏治さんです!!



知ってる? 「もやし」漢字で書くと…

正解は「萌やし」

可愛いものに対して使う「萌え」のイメージが強い「萌」という字ですが、“草木の芽が出る”“物事の起こり・兆し”などの意味があります。そう考えると「萌やし」も納得ですね。

ちなみに 可愛いものに対して「萌え」と使われるようになったのは、キュンとした気持ちが芽生えたことにより、心が燃え上がる→燃える→萌える→萌えなんだとか。

諸説あり

アンケート&プレゼント

まだまだ
 募集中~!! 『我が家(私)の
 ○○自慢~☆』



見て~♪ 聞いて~♪
 つい見せたくなる・話したくなるような家族(親戚)やペット、家や愛車、庭や畑、ちよつと自慢してみませんか? 自分に関わるものなら力自慢や筋肉自慢、プチ自慢でも何でもOK!
 アンケートでどしどしお寄せください♪

12月号当選者発表!! (38名の応募がありました☆)

- ★プレミアムモルツ…竹下博司さん
- ★ボディメンテ…久保田匡信さん ★コーヒー粉…西村康通さん
- ★ユニー商品券…稲葉雄一朗さん ★図書カード…小澤和人さん

↓次回抽選でプレゼント♪

- ★大塚ボディメンテドリンク 500ml×24本 …1名様
- ★山梨罐詰まぐろフレグ油漬 12缶入り …1名様
- ★白子のり佐賀のり詰合せ …1名様
- ★ユニー商品券 1,000円 …1名様
- ★図書カード 500円 …1名様



2022 アンケート用紙は各拠点の回収袋または広報委員へ直接お渡し下さい。