

### ●第五十一話●

11月2日の全体経営会議  
(秋)安全安心大会は、社員  
の皆さんのご協力により、無事  
執り行う事ができました。心より

感謝申し上げます。また会議の運用が回を重ねるごとに  
最新化されていることに、大変頼もしさを感じています。  
今回実施したサテライト開催の成功は、準備・運営に携わった  
皆さんの前向きな創意工夫と行動の賜物であり、改めて  
敬意を表します。この積極的な姿勢こそ、社是である『革新  
と挑戦』が定着している証です。皆さんのポテンシャルが  
融合し、素晴らしい会議が実現したことを実感しました。

我が社は今、事業変革の真っ只中にあります。変化する  
環境に適応するため、経営企画を皆さんと一緒に実行し、  
繰り返すことで業界の勝ち組となり、中堅企業への進化を  
本気で目指します。

我が社は必ず良い会社になります！その未来を信じ、  
同じ目標に向かって一緒に行動し、私たち自身の力で明る  
い未来を勝ち取りましょう！(つづく)

いつもありがとうございます。

2025.11.20 代表取締役 橋口智規

## 社内れんらく

### ◇◆ 総務からお知らせ ◇◆

従業員のインフルエンザ予防接種費用を  
全額助成します。

➢ 病院指定はありません。

➢ 各自医療機関で接種した後、領収証を  
所属長経由で総務へ提出して下さい。

◎提出メ切は

2026年1月30日(金)です。

詳細は配布物や掲示物等でご確認下さい。



# 社内報

2025年11月号

## お結び だより



2025年もやります！

## 今年の漢字 大予想!!



日本漢字能力検定協会が、その年の  
世相を表す漢字一字を決める『今年の漢字』。例年【いい字・  
一字】にちなんで制定された漢字の日12月12日に清水寺で  
発表されます。

昨年2024年は「金」でした。パリオリンピック&パラリンピッ  
ク開催、佐渡金山が世界遺産に、そして新紙幣が発行された年  
でもありました。近年の漢字は、2023 ➡ 税 2022 ➡ 戦  
2021 ➡ 金 と、それぞれの年の印象に残る出来事が反映され  
ています。

2025年を振り返ると、国内観測史上最高気温41.8℃を記  
録、米国が相互関税を適用、石破政権から高市政権へ、大阪・  
関西万博が開幕、令和の米騒動と熊被害。芸能界では元タレ  
ントの性加害問題で某テレビ局の社長・会長辞任、「嵐」が活動  
終了を発表。スポーツでは陸上の田中選手が日本記録更新、  
世界陸上で競歩の勝木選手・藤井選手が銅メダル、ワールド  
カップ 2026に日本代表の出場決定、プロ野球名選手・名監督  
の長嶋茂雄さんの死去などなど…。

今年も予想が難しいですが、皆で予想しよう!!

あなたが思う『今年の漢字』をアンケート用紙で答えてね♪

見事ぴたり予想的中された方の中から、

Quo カード 500 円を抽選で 2 名の方へ差し上げます。

たくさんのご応募お待ちしております ♪(\*^o^\*)♪

## 見逃さないで！ 脳梗塞の予兆

健康コラム

脳梗塞は突然発症する病気ではなく、多くの  
場合は前兆となる症状が現れます。

脳梗塞が疑われる場合、迅速な対応が命を  
守り、後遺症を最小限に抑える鍵となります。  
国際的に広く知られている「FAST」と呼ばれる  
簡単なチェック方法を覚えておくと役立ちます。

チェック方法「FAST」

FASTとは…

Face (顔)、Arms (腕)、Speech (言葉)、Time (時間)  
の頭文字をとったものです。以下の3つのチェックポイントと、素早い行動が重要です。

① Face (顔) : 笑う、または「いー」と言ってもらい、顔の  
表情が左右対称かチェック。片側だけ  
下がったり、歪んでいたりしたら要注意。

② Arms (腕) : 両腕を同時に挙げてもらい、片方だけが  
下がる、または挙げられない場合は脳梗  
塞の可能性あり。

③ Speech (言葉) : 「今日は天気がよい」などの簡単な  
文章を言ってもらい、言葉が出ない、  
はつきりしない場合は要注意。

④ Time (時間) : 上記のいずれかの症状があれば、  
すぐに救急車を呼ぶ。時間が命を  
左右します。

脳梗塞の治療は「発症から **4.5 時間以内**」が黄金時間と  
されており、この時間内に特殊な血栓溶解療法を受けら  
れると、後遺症が大きく軽減される可能性があります。  
少しでも脳梗塞が疑われる症状があれば、迷わず救急  
車を呼びましょう。

# アンケート&プレゼント

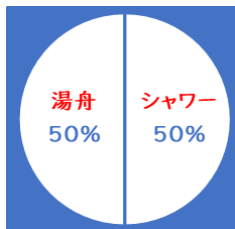
久しぶりのあなたは『どっち派』?

第10弾☆集計結果発表～!!

●入浴は・・・?

シャワー派 or 湯舟につかる派

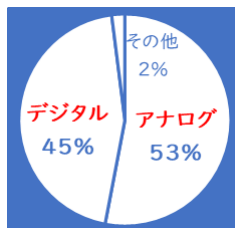
どっち派始まって以来初の50-50! 夏はシャワーで冬は湯舟、実家や旅館なら湯舟につかる、といった季節やシチュエーションによるという意見も。中には入浴＝寝る!なんて人も(´艸`)気持ちわかりますよ～疲れてるとつい、ね。でもそれちょっと危ないんですよ。体が温まる → 体温調節で血管が拡張 → 血圧が低くなる → 脳が酸欠状態に…人は低血圧になると眠くなるようにできています。酸欠状態でうっかり寝てしまうと、そのまま溺れる可能性もあるので、入浴前にアラームをセットするなど気を付けて下さいね～💧



●時計は・・・?

アナログ派 or デジタル派

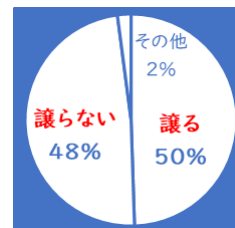
こちらもう少しアナログ派の方が多くらいで、ほぼ半分に分かれる結果になりました。アナログだと「あと何分」が視覚で捉えやすい、デジタルだと見てすぐ何時化がわかる、といった双方のいい所が挙がりました。中にはアナログだと6時なのか18時なのかわからないという意見も。確かに(;´Д`)



●親友と好きな人が被ったら・・・?

譲る or 譲らない

なんと最後の質問もほぼ半分★『譲らない』派はそんな簡単に諦められない、正々堂々と勝負する!、(とりあえず)頑張っではみる!! と前向きな理由。対する「譲る」派は、自分より親友と付き合った方が幸せになってくれるかな…と消極的な理由。その他は脈アリなら譲らないけど、脈ナシなら譲るとごもつともな意見(\*▽\*)



ご協力ありがとうございました!!

特集★

2025.11.8(土)

@清水営業所 de 救命講習会

(心肺蘇生法&AED)



始まるよ～!!

この日、清水営業所において、静岡市消防局 清水消防署 高部出張所の皆さまご協力のもと、

救命講習会 第三弾を実施しました!(\*・ω・\*)

元気ですかー!!



いつもは明るく、ついおちゃらけてしまう乗務員さん達も講習が始まると一転、真剣な表情で取り組む姿が印象的でした。とはいえ、ところどころで笑いをとる名人(?)も登場し、和やかな雰囲気を保ちつつ進行♪

皆さん積極的に参加していて、講師への質疑応答では次々に手が上がり時間が足りなくなるほど。とても有意義な時間になったと思います。

いざという時、救急車が到着するまでの数分で、大切な命をつなぐ手助けができるように—— 今後も県外拠点を含めてこうした活動をさらに広げていきます。ご参加いただいた皆さん、ありがとうございました!

次回は【名古屋南営業所】に行きま～す☆



1,2,3,4!



腹式呼吸無し!!

## プレゼント

10月号当選者発表!! (100名の応募がありました☆)

|                   |          |
|-------------------|----------|
| ★サントリー&アサヒ飲料詰合せ➡  | 小山華代さん   |
| ★サントリー&アサヒ飲料詰合せ➡  | 北川志野さん   |
| ★ツナ缶 詰め合わせギフト ➡   | 中村輝美さん   |
| ★木村のかきもち詰め合わせ ➡   | 畠山 淳さん   |
| ★ホテイ缶詰 バラエティギフト ➡ | 加賀谷真利奈さん |

👉 次回プレゼントはこちら! 👉

- ☆サントリー&アサヒ 飲料詰合せ……………2名様
- ☆彩果の宝石 フラワーゼリーコレクション…1名様
- ☆もち吉 餅のおまつりお煎餅8枚……………1名様
- ☆ホテイ缶詰 バラエティギフト……………1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋または 広報委員へお渡し下さい。 応募メチ 12/9(火)