



### ●第五十三話●

我が社の付加価値を生む有益な経験値  
一つ目は、品質の追求。  
二つ目は、新事業をカタチにする実行力。  
三つ目は、迅速な環境適応能力。  
まずは一つ目、品質の追求についてのエピソードを  
執行役員・営業開発チームマネージャー 米村剛弘さんに共有して頂きましょう！



2007年に入社し、18年3ヶ月。私は丸総という組織に育てられ、  
今まで歩んできました。私をここまで成長させてくれた会社、そして  
会長、社長をはじめとするすべての仲間に、今改めて深い感謝を捧げます。  
この「感謝の念」を原動力とする風土こそが、私の掲げる【丸総ism】です。

私のキャリアの原点は現場にあります。清水物流センターの立ち上げ時、チーム一丸となって築き上げた『丸総品質』は、お客様からの揺るぎない信頼を勝ち取る武器となりました。現場力は組織の「心臓」です。現場が熱く鼓動してこそ、会社は正しい姿へと変革を遂げることができます。

清水センターでの無事故記録1,000日突破という実績が、次世代へ継承されていることを大変誇らしく思います。今後は、この『丸総品質』を全拠点へと波及させ、全社一丸となってさらなる飛躍を遂げる時です。揺るぎない現場力を武器に丸総の新しい時代と共に切り拓いていきましょう。（つづく）

いつもありがとうございます。

2026.1.22



11/19(水) 整備部 龜澤直亮さんに  
お子さんが生まれました！



氏名：稀惟（まれい）

背番号：3番

ポジション：次女

得意技：寝かしつけてくれる家族を  
眠りの世界へ誘うこと（笑）👉

寝かしつけで自分も一緒に寝て  
しまうお姉ちゃん（咲雪ちゃん）❤️



2026年1月号

# 社内報

## お結び だより



### 会長の歳末言

#### “最大たるより 最良たれ”

新年の挨拶でも述べましたが“輝いている会社”とは一言で言うと、親や兄弟、親戚がその会社に勤めていることを誇りに思える会社です。

“輝いている会社”とは？

- 働いている人が大切にされている会社
- 社会の役に立っていると実感できる会社
- 働く人が自分の仕事を誇れる会社
- 親が子供に「ここで働いてもいい」と言える会社
- 人としての誇りを守ってくれる会社
- お客様から強く必要とされ続ける会社

などなど…

皆さんが思う“輝いている会社”とはどんな会社ですか？

新年の課題として『輝いている会社5ヶ条』を  
皆で考えてみようではありませんか。



### 冬型栄養失調?! 健康コラム

冬に体を温めようと、たくさん栄養を必要としたために起きる栄養失調のことを言います。

人の身体は冬の寒さに対抗するために、多くのエネルギーを消費します。この消費量は夏と比較した場合、10%増しても言われており、普段通りの食事をしていくても、栄養不足状態に陥ってしまう恐れがあるのです。

もし、正月太りを気にして、ダイエットのためにカロリー制限をしている方は尚更気を付けておいたほうがいいかもしれません。

#### 起こりやすい症状

- まぶたがピクピクと動いたり痙攣する
- 口内炎ができる
- 傷が治りにくい
- 髪がいつもより抜ける
- 肌が乾燥しやすい
- 疲れやすい
- 風邪が治りにくい



中でもビタミンB、ビタミンC、鉄分などは特に不足しがちです。積極的に摂るように心がけていきましょう。

#### ビタミンBを多く含む食材

豚肉、豚レバー、牛レバー、うなぎ、  
まぐろ、サバ、あさり、納豆



#### ビタミンCを多く含む食材

みかん、キウイフルーツ、イチゴ



#### 鉄分を多く含む食材

豚や鶏のレバー、はまぐり、  
卵黄、ココア、抹茶



コレ  
知ってる?

# 交通ルール編

チーンを装着したタイヤの標識がある道路に、  
冬タイヤだけで進入したら、違反？

冬、車で山奥の温泉宿へ行きました。滞在中に大雪の予報になつたため予定を繰り上げて帰宅することにしました。宿から出てすぐに入った国道には、青い円の中にタイヤチェーンを付けたタイヤが描かれた標識が立っていました。FF車ですがスタッドレスタイヤを履いているので問題ないと想い、タイヤチェーンは着けずに標識の先に進んで、雪が積もつた国道を通行しました。



Question

この運転行為はどれに該当する？

- ① 四輪駆動車でないのに規制区間に進入したので違反
- ② タイヤチェーンを装着せず規制区間に进入したので違反
- ③ タイヤチェーンがなくてもスタッドレスタイヤを履いているので、規制区間に进入しても違反ではない



A nswer

- ② タイヤチェーンを装着せず  
規制区間に进入したので違反



チーン規制がなされる区間は、急な上り下りがある峠など、大雪時に道路で立ち往生する車が多発した場所です。復旧までに長時間を必要とした経験から、そのような事態となる道路を減らし、積雪による通行止め時間を短くすることを目的とします。チーンを着脱できる場所や、通行止めが解除されるまで待機できる場所がある区間で実施されますが、規制区間の途中からその進入した自動車も規制の対象になります。「チーン規制」の区間では、冬用タイヤを履いていても、四輪駆動車であっても、タイヤチェーンを着けずに通行することはできません。

従つて、正解は②「タイヤチェーンを装着せず进入したので違反」となります。

チーン規制の区間では、規制時にはその手前でタイヤチェーン装着状況の確認が行われます。スタッドレスタイヤを装着していても、四輪駆動車でも、全ての車がチーンを着けなければ規制区間に进入できません。

## アンケート&プレゼント

アンケート12月号で聞きました！～あなたの2026年の抱負、なりたい未来像などを漢字一字で教えて下さい～  
みなさん思い思いの漢字一字を書いてくれましたが、一番多かったのがコチラ！ 健康の『健』でした。



- ・仕事もプライベートも身体(健康)あってのものなので
- ・2026年も健康に過ごせるようにしたい

健康に関する漢字では他にも『体』『力』『鍛』『美』  
・未熟者ゆえ精神的にも身体的にも鍛えていきます!! 努力～!!  
自身の内面に関する漢字では『磨』『学』『成』『育』『動』  
・まだまだ知りたい知識や技術があるので勉強していきたい  
・仕事の苦手分野を克服したい。目標達成、自己成長を目指したい  
・行動的な一年にする  
他に『解』…今あるしがらみから解放されたい！もっと自由に！  
『泊』…トラック・車いろんな所に泊まりたい！長期休暇は家族で！  
『金』…将棋の意味で。 ご協力ありがとうございました☆彡

12月号当選者発表!! (43名の応募がありました★)

- ★大塚オリジナル商品詰合せ→田中源之さん
- ★ティータイムアソートセット→山本七海さん
- ★赤坂柿山あられ6種ギフト→松本莉菜さん
- ★干しいも & ツナカルセット→三輪浩史さん
- ★ホテイ缶詰バラエティギフト→久保田匡信さん

♪次回プレゼントはこちら♪♪

- ★大塚製薬オリジナル商品詰合せ……1名様
  - ★干支ミニゴーフレット&PAN 缶セット……1名様
  - ★山本食品 信州の匠そばセット……1名様
  - ★上野風月堂 東京カラメリゼ……1名様
  - ★ホテイフーズ 缶詰バラエティギフト……1名様
- アンケート用紙は各拠点の回収袋 または広報委員へお渡し下さい。 応募〆切 2/9(月)