



●第五十四話●

我が社の付加価値を生む有益な経験値二つ目、今回は 営業開発 チーム次長 竹迫駿介さん

『新事業をカタチにする実行力』

と言いましても正直困りました。。



意識したこともないのでもう言えませんが、新事業は特別な人が作るものではなく、動き続けた人が作るものだと思います。もちろん最初から完璧な計画や答えは無く、犬も歩けば棒に当たる感覚です(笑)。その中で、心揺さぶられるヒトの考え方やモノ、サービスに巡り合うことで熱を持ち、「カタチにする覚悟=実行力」に変わるのではないかと思います。実行する為には、他社に負けぬ、取られぬスピードを大切に、数字を持たせた仮説を立て、「やってみないと分からない」という状況を可能な限り減らすことが大事だと思います。そうでなければ恐くて実行に踏み出せません。だからこそ分析力と検証も必要になります。

では何に心が揺さぶられるのかと考えると、丸総が10年後、20年後も存続し、成長を続けることができる糧、これと出会った時なのだと思ひ感じます。そしてそれは個人的に大変絶対にやりたい!と思うこと。例えば県内初のW連結トラックへの挑戦、現在の医薬品GDP物流への挑戦もその糧だと信じています。W連結乗務を果敢に引き受け挑戦した佐野さん、井澤さん、医薬専用トラックに最初に挑戦した成瀬さん、吉川さん、GDP運用を形にした管理薬剤師の海野さん、そしてそれを支えるメンバーも心揺れたものと思いますし(勝手に...)、そのお陰でエッジの効いた会社にドンドン変化していているように感じます。

こうした挑戦の積み重ねが、6万社存在する運送会社の中で、メディカル、ケミカル、共同配送に特化した「面白い会社」という丸総の立ち位置をつくっていくのだと思います。まずはこの立ち位置を必ず実現しましょう! その為に歩き、揺れまくり、棒に当たって、皆で実行を積み重ね、死ぬその時に「やってよかった」と思える挑戦を増やしていければと思います。

天命に生き 運命に挑み 使命に燃える 「挑戦への道」より (つづく) いつもありがとうございます。 2026.2.18

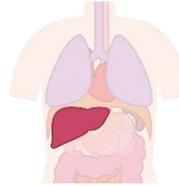
2026年 社内報 お結び 2月号 だより



肝臓は温めると良い?! 健康コラム

体の中では特に肝臓を温めると良いです。それは臓器の中で最も容量の大きな肝臓は全身の40%もの血液が送り込まれてくる場所で、温めると肝臓の血流が増え全身の血液の循環が良くなるからです。

肝臓を温める方法



実は手軽で簡単♪肝臓の辺りを10分程度温めるだけ!肝臓は胃の右側、右腹部のろっ骨のすぐ下の辺りにあります。

肝臓を温める便利グッズ

- 湯たんぽ
使い捨てカイロ
ホットタオル



肝臓を温める時のポイント

温め過ぎは逆に負担をかけてしまいます。週に3日ほど、1回につき10分程度で効果があります。

肝臓を温めるとどんな効果が?

- 代謝アップ&ダイエット効果
デトックス効果
悪酔い、二日酔いの予防
疲れにくい体に



意図的に肝臓を温めるようにして1年を通して一定の温度を保てるようにしましょう!

MEL 次はバトンはだれの手に!? ちよつとプライベートリレー 輸送

今回は 西宮北営業所 運輸 の 辻林 浩介さん!!

こんにちは。西宮北営業所で配車業務を担当させて頂いている辻林浩介です。ご縁をいただき昨年5月に入社し、あっという間に10ヶ月が過ぎようとしています。



私のプライベート...ホントにこれと言って皆さんに楽しんで頂けそうなネタが見当たらずでして...う〜む、どうしょ。えっとまず私は、関西生まれの関西育ち、生粋の関西人です! お好み焼き串カツ大好物、お陰様でこんなに大きく(身長184cm・体重84kg)育ちましたw。ちなみに通天閣に登った事はなく、USJにも関西万博にも行ったことありません(地元民あるあるですね)。。



私の唯一の趣味はゴルフです。ゴルフ大好きでございます! 出来ることなら毎日ゴルフをしたい(切実)!! 皆さん是非一緒して下さい! 全然上手とは言えませんが、お誘いを心待ちにしております!(^v^)!

最近、箕面市(お猿と大江戸温泉湯が有名)という所に引越して、ほんの少しだけ山っぱい所に住んでいます。何やら今日は大寒波とかで、ちょっと買い物に行くのもこんな感じです...



...と、まあこんな具合でご期待頂いてるであろうオチも用意できない私ですが、どうぞ末永く宜しくお願い致します。

最後までお付き合い頂きありがとうございました。

次回は 辻林さんのご指名で 本社営業所 大型乗務員の 池田 卓真 さんです!!

約2年ぶりに丸総に  
新しい部活が出来ました☆

Marusoh Enjoy Life

◆◆◆部活動報告2026◆◆◆



2月8日(日) 第2回丸走会 @航空自衛隊 静浜基地 in 静岡県焼津市

丸総のマラソン好き(と、そうでもない人…笑)が集まり、走る部活動『丸走会』が発足しました! 昨年末から非公式にコツコツと練習を重ね、1月頭には藤枝市の蓮華寺池公園での初走りも実施。そしてこの度、ついに正式な大会へ出場してきました! 出場したのは第1回静岡リレーマラソン。舞台はなんと、航空自衛隊静浜基地の滑走路! 普段は戦闘機が駆け抜けるそのコースを、丸総メンバー9人で42.195kmつなぎます。



6kmを力強く走り抜けた若手メンバーから、2kmを全力疾走で締めたエキスパートまで…(´艸`)1人1人がたすきをつなぎ、見事無事完走!



最後は全員で笑顔のゴール☆

この日は強い向かい風『風に溺れる〜』

気になるタイムは3時間38分36秒! 1kmあたり5分10秒のペース。なかなか早いのではないのでしょうか? 応援の声も力に変わり、終始笑顔あふれるレースとなりました! 丸走会、幸先の良い公式デビューです!



お揃いのTシャツでチーム一丸に!



丸走会では、一緒に走る新メンバーと、皆で挑戦できる大会・イベント情報の両方を大募集中です! 「ちょっと走ってみたいな…」という方も、ぜひお気軽にお声がけください! (。ロ。)

アンケート

アンケート1月号で聞きました! ~受験(試験)や面接にまつわるエピソードを教えてください~

●高校受験の時期に何やら鼻がムズムズ…花粉症を初めて発症!!かれこれ30年の付き合い ●高3の冬、受験シーズンにクラスで1人目のインフル発症…休み明け教室に入った時の冷ややかな視線が忘れられない ●受験の時に気管支炎になり保健室でテストを受けた ●中学の時に彼女と同じ高校を受験するため特待生の話を断ったのに、彼女は落ちて自分だけが合格した ●高校合格発表の日が15歳の誕生日だった ●調理の専門学校の願書提出日、レポート(作文)を作っておらず1時間で原稿用紙10枚分を書き上げた ●整備士国家資格試験前日に友人達と勉強しようと集まったが飲み会になってしまい、当日二日酔いで試験に挑んだ。眠気と気持ち悪さとの戦いだったが合格する事が出来た。33年前に取得した資格は今でも仕事に活かしています ●中学校で面接練習をした際、友達が「通学方法は?」と問われ「普通にチャリで行きます!」と答えていて笑えた ●娘が学校で面接練習をした際「自分を動物に例えるなら?」の問いにトップバッターで「なまけもの」と答えた。それに続く友人達が笑いを堪えながら答えるも、普段大人しい女子が笑い出し一気に緊張感がなくなり「初手でそれは無い!」と総ツッコミを受けたそう ●息子が初受験の緊張からか意気込んで車から降りていったが後部座席にはお弁当が…発車した後に気付くすぐに戻り、たまたま居た息子の仲間に託した。家に着く前に気付いて良かった~! ●一度渋滞にはまり面接時間に遅れてしまったことがある ●面接日に電車の乗り間違えて大遅刻!! 結果は…(TT)それからどんな時でも待ち合わせの30分前には着くようにしている ●面接の時に歌を歌った ●試験や面接前は緊張しすぎてお腹を下していた ●丸総の面接で盛り上がり過ぎて90分…次の人が来たので帰ってと言われた(笑)

たくさんの回答ご協力ありがとうございました☆

プレゼント

1月号当選者発表!! (46名の応募がありました☆)

- ★大塚オリジナル商品詰合せ ➡ 瀧 健澄さん
- ★千支ゴーフレット&PAN 缶 ➡ 近藤智子さん
- ★山本食品信州の匠そば ➡ 荒井貴信さん
- ★上野風月堂東京カラメリゼ ➡ 西野有介さん
- ★ホテイ缶詰バラエティギフト ➡ 白土誠子さん

👉 次回プレゼントはこちら 👈

- ☆奥三河の清酒 純米大吟醸 蓬莱泉“吟”…………… | 名様
- ☆鎌倉半月 三色ゴーフレット詰合せ(ごま半月入り)… | 名様
- ☆グラマシーニューヨーク レイヤードクッキー詰合せ… | 名様
- ☆長坂養蜂場はちみつとろり飴 & PAN 缶セット………… | 名様
- ☆ホテイ缶詰 缶詰バラエティギフト…………… | 名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋または広報委員へお渡し下さい。  
応募め切 3/9(月)

