

丸給魂

社長メッセージ
番外編

●第五十五話●

我が社の付加価値を生む有益な経験値三つ目は、内部監査・安全推進管理 チーム長 **江越明宏さん** ↑



『迅速な環境適応能力』とは、新しい職場に赴任した際 いかに早く職場を把握し成果を生み出せるか にあるかと考えます。

私は 2020 年の入社以来、企画管理室から始まり運輸事業部、関東事業部、内部監査・安全推進管理チームと短時間で4つの部署を経験いたしました。一般的に部署異動は、新たな業務や人間関係の構築などに負担が感じられがちですが、私はこれを 新しい出会いや学びの機会 と捉えるポジティブ思考です。実際、部署異動による環境変化によって新たなお客様や社員と接し、新たな業務を習得することによって自身の視野は大きく広がりました。中には自身の世界観を変えて下さった方との出会いもあり感謝しております。このポジティブな思考が迅速な環境適応に不可欠な能力と考えます。

また、新しい職場において最も心掛けることは、現場を尊重することです。私自身、運送業約 30 年の経験があり、赴任した現場を見た際に「非効率ではないか」と感じる場面はあります。しかし、現場では試行錯誤して築き上げた仕組みであり結果です。自身の過去の成功体験がそのまま通用するとは限りません。業務内容や土地柄による個性を理解し、まずは現場の方々の想いや経験を尊重すること。その上で対話を重ね、相互理解する「現場ファースト」の視点こそが、環境適応を早める近道であると確信しています。

俺がおれがの「が」を捨てて、お陰おかげの「げ」で生きる！
「挑戦への道」より

(つづく) いつもありがとうございます。 2026.3.17

2026年 社内報 お結び 3月号 だより



会長の戯れ言



難読漢字～野菜・果物～
全部で 36 問★あなたいくつ読めますか？

胡瓜	糸瓜	西瓜	南瓜
葡萄	蜜柑	柘榴	枇杷
彌猴桃	桜桃	鳳梨	万寿果
茄子	蕃茄	玉蜀黍	玉葱
菠薐草	乳草(萵苣)	蕪	芽花椰菜
慈姑	塘蒿	竜鬚菜	鱈梨
棗	酢橘	柚子	無花果
胡桃	占地	木耳	薇
山葵	辣韭	大蒜	茗荷

まずは辞書や携帯・PCで調べずに、力試しにやってみてください♪

その喉のかゆみもアレルギー!?

健康コラム



「生のトマトを食べると口の中がイガイガします。食物アレルギーでしょうか？」

その症状は花粉・食物アレルギー症候群かもしれません。「口腔アレルギー症候群と呼ばれる食物アレルギーの一種で、花粉症の人が生の野菜や果物を食べた直後から1時間以内に、かゆみや腫れといったアレルギー症状を口や喉などの口腔粘膜におこすものです。

そもそも花粉症は、花粉のタンパク質に体の免疫が反応して異物を体から排除しようと鼻水やくしゃみなどの症状が出ます。その人が花粉のタンパク質によく似た野菜や果物を食べた時に「花粉」と勘違いして免疫が過剰反応してしまう、これを「交差反応」といいます。どの食べ物と交差反応をおこすかは、花粉症の原因となる植物によって違います。



1～6月 🌱 シラカンバ・ハンノキ

➡バラ科果物(りんご、桃)・大豆・豆乳



2～5月 🌱 スギ・ヒノキ科

➡トマト・りんご・桃・さくらんぼ・キウイ



7～11月 🌱 ブタクサ・ヨモギ

➡メロン・スイカ・バナナ・キュウリ・セロリ

スギ花粉症の人はトマトやキウイを食べた時に違和感がある人が多いです。まれにじんましんや喘息などの症状に進行することもあるので、原因となる食物は避けてください。また加熱した野菜や果物では症状は起きにくいそうです。

社内れんらく

◆◆ 総務からお知らせ ◆◆

🌸 第 57 期 全体経営会議 を開催します(全員参加)

日 時：2026年4月29日(水・祝)

9:00 開始(8:30 受付開始)

本会場：静岡県トラック協会本部 5F 大会議室

(静岡市駿河区池田 126-4)

★詳細は掲示物等でご確認下さい。またご不明な点やご意見は、所属長を通して総務までお問い合わせ下さい。

特集★ 2026.3.7(土) @清水営業所 de フィジカルエンゲージメント 『悩MEし伝言板』 アンケート&プレゼント

装置に裸足で乗って～



〃(〃〃) はい、動かない

今回は清水営業所にて InBody 測定と電気医療機器を使用した施術をしていただきました!(*^^)v

社員の健康づくりと、身体面からのエンゲージメント向上(フィジカルエンゲージメント)を目的とした取り組みです。この取り組みは、これまで本社で実施してきたものですが、現在は各営業所にも少しずつ展開を広げています。

➡ 今回も Smile Japan 納土様のご指導・ご協力のもと、まずはInBodyでの体成分測定会を実施しました
٩(,,ω,,)و

➡ この医療用機器 InBody は身長と年齢を入力するだけで体重や筋肉量、体脂肪率などを測定してくれます。



納土様より説明
皆さん真剣に聞いてます★

「思ったより筋肉ある!」「運動不足かな…」など、結果を見ながら自然と会話も弾んでいました。

理学療法士でもある納土様に、作業効率低下の原因となる首凝りや肩こりなど症状に沿った施術をしていただきました～★
「ここが痛いからこのあたりを重点的に…」といったリクエストもあり、それぞれ日頃の疲れをほくしながら体験していただきました(´ ͡ ͡ ͡ ͡ `)

普段なかなか意識する機会のない自分の身体の状態を知る、よい機会となりました。

丸総ではこれからも、社員の健康づくりとフィジカルエンゲージメント向上につながる取り組みを進めて参ります!(´・ω・`)



〃(〃〃) おおおお…



〃(〃〃) 最近ひざが～



〃(〃〃) あ、そこそこ～

Message
M.M様。
本社の皆さまへ。
年始めにN飛倉庫様から戴くロゴ入りお菓子、美味すぎるのですが名前がわかりません…わかる方教えて下さい。
【匿名希望】

Message
妻へ。
「最近アイコスの減りが早いな…吸い過ぎかな?」と言っていたけど、安心して下さい。減りが早いのは私がかくっているせいです。ごめんなさい
【匿名希望】

Message
猫のマイケルへ。
君の名前は当時偶然観たCM、UFO仮面やキソパンのマイケル富岡から付けました。適当に名付けてごめん…
【K.S】

Message
増田尚子さんへ。
いつも皆の面倒を見てくれてありがとう!!あと20年ほどヨロシクネ
【匿名希望】

Message
父へ。
父の新車1年で7万キロ近く走ったのは実は私です。ごめんネ 😊もう時効♪
【T.O】

Message
友人A.Wへ。
ダイエットの為に始めた筋トレ。ストレッチ、三日坊主になるって言ってごめん。続いててすごい!!
【匿名希望】

江越さんの奥様へ。
江越さんに靴を買ってあげて…
【匿名希望】

嫁へ。
いつもありがとう
【オルフェ】

たくさんのご投稿ありがとうございました!!

2月号当選者発表!! (41名の応募がありました☆)

- ★奥三河の純米大吟醸 蓬莱泉“吟” ➡ 米村剛弘さん
- ★鎌倉半月 三色ゴーフレット詰合せ ➡ 帆崎 麗さん
- ★グラマシーニューヨーク クッキー ➡ 仲里育宏さん
- ★はちみつとろり飴 & PAN 缶セット ➡ 林 克哉さん
- ★ホテイフーズ 缶詰バラエティギフト ➡ 寺前 厚さん

👉 次回プレゼントはこちら👈

- ☆ BUTTER STATE's クッキー2種8個…1名様
- ☆ モロゾフ ファージャュ 焼き菓子詰合せ…1名様
- ☆ 春の行楽セットA…1名様
- ☆ 春の行楽セットB…1名様
- ☆ ホテイフーズ 缶詰バラエティギフト…1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋または広報委員へお渡し下さい。
応募メチ 4/8(水)