



●第五十六話●

今回は 清水営業所・牧之原  
営業所 所長  
杉山和希さん



『無事故記録 1000日達成の秘訣』

～積み上げた「意識」と「継続」の軌跡～

清水センターの立ち上げ当初、我々は少数で品質・効率・利益の全てを追い求め、運用にあたっていた。一人ひとりの負担が重く、品質向上には多大な苦勞を要した時期である。当時は無事故記録も約300日が限界であった。

転機となったのは、人員体制の強化に伴う【最優先は品質】への行動変化だ。まず、前任者の発案で「ハイリッヒの法則」を導入。ヒヤリハットを集計して現場全体へ周知し、具体的な対策を立てることで品質への意識改善を図った。この取り組みを継続しながら、次に着手したのが月1回の荷役会議内での「品質勉強会」である。この勉強会は、清水物流センター（現在の清水営業所）のメンバーが試行錯誤を重ね、一人ひとりが議題を考え講師となって進行するものだ。倉庫内のKYT（危険予知トレーニング）、現場の危険箇所の共有、空箱を用いたリフト事故のデモンストレーション、さらにはドライバーへのリフト講習など、毎月内容を工夫して開催した。こうした地道な活動の積み重ねが【最優先は品質】という意識を組織に根付かせたのである。

また、朝礼や昼礼では必ず【丸総安全5則】を全員で唱和している。旧吉田センター時代から今現在まで欠かさず続けているこの習慣には、大きな意味がある。声に出すことで意識を切り替え行動に移す。作業の基本から作成された安全5則は、初心を忘れないために不可欠な指針だ。

無事故1000日という記録は、丸総ルールを基本とし、それを愚直に継続し続けた結果である。道を切り拓いてきた諸先輩方、そして現在現場を支えている作業員の方々には感謝の念に堪えない。今後もさらなる高品質を目指し、全力を尽くして精進していく所存だ。

2026.4.14

社内報

2026年4月号

お結び  
だより



- 星座 しし座
- 血液型 AB型
- あだ名 山ちゃん・山田くん



- 子供の頃の夢 小説家
- 学生時代の部活 文芸部
- 学生時代のバイト 倉庫作業(アパレル)  
スーパーの品出し・接客



- 最近のマイブーム 料理
- 最近買って良かったもの 電子レンジ対応のタッパー

- 趣味 映画鑑賞・読書
- 好きな映画 『太陽を盗んだ男』(1979年)  
『ブラック・レイン』(1989年)  
『ルパン三世 カリオストロの城』(1979年)



- 人生最大の成功 高校の歴史のテストでクラス1位を取ったこと
- // 失敗 バスを降り損ねて遅刻したこと



よろしく  
お願いします

Welcome  
新入社員



2026年4月入社  
やまだ ふみや  
山田 史也

神奈川県生まれ 神奈川県育ち  
牧之原営業所  
荷役

- ◎好きな食べ物 寿司・カレー・ラーメン・卵料理
- ×嫌いな食べ物 きゅうり・ごぼう・こんにゃく
- ◎好きな色 緑



- チャームポイント 穏やかなところ
- ×短所 寄り道をして道に迷う(計画を立てるのが下手)
- 長所 落ち込んでも翌日まで引きずらない

- 座右の銘 明日は明日の風が吹く
- 初任給が出たら? マンガ購入  
地元の友人と飲み会



まずは  
物流のプロを  
目指して頑張ります!!

今回は 本社営業所 大型乗務員の 池田 卓真さん!!

こんにちは。本社大型ドライバーの 池田卓真 今年 38 歳のアラフォーです! 今年の 5 月で、丸総にお世話になって丸 2 年になります。趣味とか全然ないのですが、今は小学生の子ども 2 人と休みの日に遊ぶ事が日課になっています。



家には猫が 2 匹います。

➡ オス猫の『しろみ』(10 歳くらい)は、もうおじいちゃんなので毎日よく寝ています(笑)



➡ この子は元保護猫の『きび』(8 歳くらい)メス猫です! よく暴れ家の壁紙に爪研ぎされて困っています!(T^T)

2 匹とも元気でよく追いかけて遊んでいます。ただ困りものなのが夜寝るタイミングで始まる運動会。夜中出発の時はもう地獄! うるさくて寝られませぬ(T□T)o



なかよし♡  
今月、ついに新居が完成します…が! 今の世界情勢で燃料費も物価も値上がりが続いていて不安ばかりが先立ちますが、ローンからは逃れられないので頑張って稼ぎたいと思います!

最後まで読んでくれてありがとうございます。

次回は 池田さん のご指名で  
名古屋南営業所 大型乗務員 の  
**山本 裕司** さんです!!

## マスクの効果とデメリット

健康コラム

新型コロナが 5 類に移行し、街中でマスクを外して過ごす方も増えてきました。よく「ウイルスは微細だからマスクは意味がない」という声を聞きますが、実際はどうでしょうか。確かにマスクの繊維の隙間はウイルスより大きいですが、飛沫を防ぎ、体内に侵入するウイルスの総量を減らすという点では、今も有効な予防手段の一つです。

しかし、マスク生活にはデメリットがあることも忘れてはいけません。マスク内には吐き出した二酸化炭素が溜まりやすく酸素不足による息苦しさや、片頭痛のような症状を招くことがあります。また、無意識に口呼吸や浅い呼吸になりがちで、血流の滞りや体温低下、ひいては免疫力の低下に繋がる恐れも指摘されています。



特に注意したいのが、成長期にある子どもたちへの影響です。

慢性的な酸素不足の状態が続くと、脳は次第にその環境に慣れてしまい、初期症状である頭痛や眠気などの「警告」を感じにくくなります。しかし、脳の発達にとって大切な 10 代~20 代にかけて、酸素不足の状態が続くことは、学習意欲や精神面にも影響を及ぼしかねません。感染防止においてマスクは大きな役割を果たしてきましたが、同時に様々な弊害も見えてきました。これからは周囲の状況や体調に合わせ、臨機応変に「使い分ける」意識が大切なのではないでしょうか。



## 会長の戯言



先月号で出題した『難読漢字～野菜・果物～』辞書や携帯・PCで調べず自力でどのくらい読めましたか? 1/4? 1/3? 半分読めたら大したもんです。

では答え合わせ～☆彡

きゅうり	へちま	すいか	かぼちゃ
胡瓜	糸瓜	西瓜	南瓜
ぶどう	みかん	ざくろ	びわ
葡萄	蜜柑	柘榴	枇杷
キウイ	さくらんぼ	パイナップル	パパイヤ
彌猴桃	桜桃	鳳梨	万寿果
なす	トマト	とうもろこし	たまねぎ
茄子	蕃茄	玉蜀黍	玉葱
ほうれんそう	レタス	かぶ	ブロッコリー
菠薐草	乳草(高苣)	蕪	芽花椰菜
くわい	セロリ	アスパラガス	アボカド
慈姑	塘蒿	竜鬚菜	鱧梨
なつめ	すだち	ゆず	いちじく
棗	酢橘	柚子	無花果
くるみ	しめじ	きくらげ	ぜんまい
胡桃	占地	木耳	薇
わさび	らっきょう	にんにく	みょうが
山葵	辣韭	大蒜	茗荷

楽しんで頂けたなら何よりです。

また折を見て出題しますね。

## プレゼント

3 月号当選者発表!! (38 名の応募がありました☆)

- ★クッキー詰合せ → 飯田和章さん
- ★モロゾフ 焼き菓子 → 工藤厚志さん
- ★春の行楽セット A → 北川志野さん
- ★春の行楽セット B → 好田 巧さん
- ★ホテイ缶詰ギフト → 岡田千晶さん

👉 次回プレゼントはこちら♪ 👉

- ☆サントリー プレミアムモルツ 350 ml×6 缶…2 名様
- ☆風雅 風雅巻き詰合せ 21 本……………1 名様
- ☆東洋水産 北海道限定やさそば弁当
- 十勝豚丼味(みそスープ付)……………2 名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋 または広報委員へ。 応募メチ 5/11(月)