

丸絡魂 社長メッセージ

●第十二話

現場力の真髄に触れる契機●

ハマキョウレックス社への
出向が決まり、当初は浜松の
本社で営業を学ばせて頂く
という案があった。しかし、当時大須

賀正孝会長の 2005 年の著書「やらまいか」を読み「現場力」が物流業界の差別化になると感じていた私は、3PL（サードパーティーロジスティクス）が体感できる現場で学びたいと熱望し、神奈川県海老名市にあるアパレルの物流センターへの配属が決定した。このセンターは在庫型（DC）とスルー型（TC）の両機能が備わった数少ない拠点で、ほぼ 24 時間 365 日稼働し、1 日当たりの従業員数が平均 200 人を超えるメガセンターであった。大きな繁忙期が年 2 回あり恒常的に物量の動きが多く、更に日々の物量波動も大きいため、それに応じたトラック車両数と人員調整が収支に大きく影響を与える重要な調整弁となっていた。

この不夜城の様なメガセンターを取り仕切るセンター長は、元々現場作業員として働く派遣社員であった。彼は現場作業の改善提案と人を動かす高いコミュニケーション能力を当時のセンター長に見出され、配属から約 2 年で抜擢された異色の管理者であった。彼の下には 4 名のサブリーダー社員が付き、収支管理と現場とを連動した運営を他の社員と共有し、「コミュニケーション」「全員参加」の活用を全スタッフ、現場最前線にまで促す仕組みが既に出来上がっていた。

私は海老名市で結婚後初めてとなる単身赴任を経験する事になり、妻には淋しい想いをさせてしまった。僅か 1 年の任期ではあったが、今では川崎・静岡に次ぐ第 3 の故郷の様な思い入れの深い土地となっている。この出向経験は吉田センターでの体験と並び、私の物流人生の血肉となっている。（つづく）

いつもありがとうございます。

2022.8.16 代表取締役 橋口智規

社内報

2022 年 8 月号

お結び だより

暑さに強い人・弱い人

健康コラム

「暑さに強い人」「暑さに弱い人」の差は何が原因で生まれるのでしょうか？ 遺伝的なもの、周囲の環境によって変わる可能性もありますが、基本的には筋肉や体脂肪、皮膚上の汗を分泌する汗腺が多いか、少ないかが暑さに強い人、弱い人の差になります。性別では男性の方が女性よりも暑さに弱い傾向があります。それは男性の方が筋肉

量が多く、基礎代謝が上がって体温が上がりやすいからです。また男女問わず、体脂肪が多いと熱を体外に放出しにくいので暑さを感じやすく、肥満傾向にある人は暑さに弱いと言えます。年代別では、高齢者は体温調節機能が低下し、汗をかきにくくなり熱の放出が少ないため、暑さに弱くなります。しかし、暑さに強い弱い関係なく、こまめに水を飲む人の方が暑さによる熱中症にはなりにくいそうです。



汗腺を鍛えよう！

汗が皮膚から蒸発するときに熱が奪われることで、体温が調整されています。汗腺の機能が発達していれば、効率よく汗をかいて体温調整が上手にできることになります。定期的な有酸素運動や半身浴で適度に汗をかくことが大切。肥満の人はまず内臓脂肪を減らしましょう。そして冷房などで過度に体を冷やさず、汗をかくことで汗腺の機能を保ちましょう。

ちなみに

人間の体には全身で 400 万もの汗腺があり、脇の下にあるのはそのうちの約 2% だけだそうです。

MEL 次のバトンはだれの手に!?

ちよつとプライベートリレー輸送

今回は 中京営業所長の 野村 成三 さん!!



~ OUTDOOR ~

今からの時季は休日があると山に川に海にとふらふら繰り出します！ キャンプでは美味しい料理と楽しい話をつまみに🍷 ヨットに乗って大海原まで!!...は行かないが海に揺られ、初めて乗る人がお決まりでタイタニックの真似をする姿をつまみに🍷 時に昼間は海面を滑ったり飛んだりし、夜は炎見ながらまったり🍷 ...とまあ結局は呑んでばかりですが、そんな時間を過ごすのが大好きで、何より一緒に行ってくれる仲間に感謝感謝ですね。



今回は 野村さん のご指名で
本社 総務経理 室長の

都丸 竜也 さんです!!

知ってる? Part 1

伯方の塩ってどこの塩!?

え、伯方でしょ? いいえ、答えはメキシコやオーストラリアの天日塩です。

おなじみの CM『はっ!かっ!たっ!のっ!しお!』が強烈すぎて勝手に伯方島の海水だけで作っていると思っていましたが実は違います。商品パッケージにもちゃんと書いてあるんですよ!

ちなみに

塩は時間の経過による変化が極めて少ないことから賞味期限の設定がされません。でも固まったり臭いを吸収する性質があるので高温多湿と臭いの強いものの近くは避けて保管した方がいいですよ。

『我が家の〇〇自慢★』

第5回は ATK 派遣

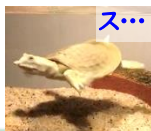
辻 正志さん

我が家の自慢はスッポンのポン太(推定5歳)です。平成30年6月13日に近所の公園の水路にいたところを発見、保護しました。

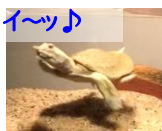
当初はテニスボールほどのサイズで活発な時期でもあり、爬虫類が好きな息子と相談しペットとして飼うことにしました。肉食で生き餌を好むスッポンですが、我が家では市販のカメ用のエサを何種類か与えています。水槽という自然とは違う環境で最初は餌付けにも苦労しましたが、現在は餌をねだるほどになりました。その仕草が愛くるしくいつも家族に癒しを与えています。ポン太が家に来て4年が経過した現在はソフトボールほどのサイズになりました。

スッポンは本来であれば冬眠しますが、我が家では冬にヒーターを使うためポン太は冬眠しません。(スッポンにとっていいのかわかりませんが…)

夏場は特に活発でフラダンスを踊っているような動きがとても可愛いです。



ス…



イ〜ッ!



辻さんちのポン太



呼んだ?



砂の中で

リラックス〜



アンケート&プレゼント

あなたは『どっち派』? 第5弾!! 集計結果発表〜!!

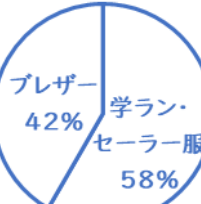
●食べるなら? きのこの山 or たけのこの里

どっち派第1弾で『たけのこの里』多数で幕を閉じたかのように思えましたが、今一度皆さんに聞いてみたい!との熱望あり再調査♪ その結果ナ、ナント!! 見事逆転っ!! 実は Meiji も国民総選挙を実施していて、3回目となる2019年にきのこの山が初勝利♪これを機にパッケージをリニューアルし、それぞれに「隠し絵」が15種類デザインされているそうです。パッケージだけでなく商品も「なりすまし」がいるそうです! 探してみてくださいね(*^v^)



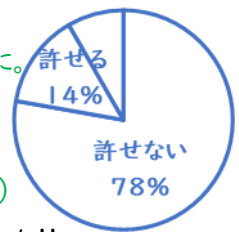
●制服の好みは? 学ラン・セーラー服 or プレザー

これは世代でくっきり分かれるかなあ…という予想とは違いバラバラの結果に。完全に好みに分かれたようです。『学ランは膝丈、襟は3つ分』なんてお方も。(((((((((((())) 当然髪型はアレですよ(▼ω▼#)



●あなたは浮気を…? 許せる or 許せない

こちらは予想通り『許せない派』多数という結果に。ただ思ったより『許せる派』の票数があったこと、気になるのが「どちらとも言えない」その他枠…。その方達に一体何があったのか気になります(ー;)



ご意見・ご協力ありがとうございました!!

7月号当選者発表!! (37名の応募がありました☆)

★美酢…小山 華代さん ★生茶…長井 剛さん ★風雅巻き…辻 正志さん
★カルピスギフト…藤牧 千花子さん ★ビール共通券…渡邊 稔さん

↓次回抽選でプレゼント♪

★北海道羊蹄山名水珈琲&ジュースセット …… | 名様
★キリン 生茶 2ℓ×6本 …… | 名様
★アサヒ飲料 すこやかカルピスギフト 27缶入り …… | 名様
★海津屋 氷見うどん細麺 7束入り …… | 名様
★ビール共通券 770円×2枚 …… | 名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へ直接お渡し下さい。
応募締め切り 9/7(水)

知ってる? Part 2

サラリーマンのサラリーって?

サラリーマンの「サラリー」は『塩』のことだって知ってました? サラリーの語源はラテン語の「Salarium(塩の)」だそうです。

最初は塩を買うために兵士に与えられたお金を示す言葉であり、その「塩のお金」がのちに兵士に限らず一般の給料を言い表すようになったそうです。

ちなみに

ハンガリー語で『塩が足りない』は『シオタラン』(笑) ぜひ使ってみて〜(´艸`)