

# 丸総魂

## 社長メッセージ

### ●第三話 当時の丸総●

2005年当時の丸総は、まだ倉庫もなく車両台数30台ぐらいの運送会社であったと記憶しています。以前は本社1号倉庫の場所に事務所と乗務員休憩室があり、現在の事務所棟には子会社のスエンという燃料を扱う会社が入っていました。敷地の奥には数棟の大きな燃料タンクがあり、事務所には橋口社長（現会長）を筆頭に、配車管理の増田瑞さん、増田尚子さん、総務の北川さん、経理の濱本さんがおりました。私が入社して間もなく現在の事務所棟に引っ越し、旧事務所を取り壊した1年後に当社初の倉庫となる1号倉庫が竣工されました。

その頃の私の業務は、慣れない電話取りと倉庫業務（健康飲料の受注と出荷作業）が主でした。当時の大切なお客様には、味の素物流社（現F-LINE社）、ミード社（現ウエストロック社）、商船三井社等があり、橋口社長の後ろにつき、営業のやり方を見て学ばせて頂いていました。

その後新たにコイト運輸社の業務が加わり、トヨタ工場直納の仕事覚える為、コイトさんのトラックに同乗し研修を受けたのが、初めての現場仕事になりました。運送という仕事がどういうものなのかを体感させて頂く良い刺激になったことを、今でも印象深く覚えています。その業務を当社乗務員に引継ぎ終えた頃、吉田町川尻にある倉庫での、医薬品の荷役作業の請負い業務が入りました。この仕事との出会いが会社と私の未来を大きく変化させることになろうとは思いませんでした。（つづく）

いつも有難う御座います。

2021.11.16 代表取締役 橋口智規

# 社内報

## 2021年11月号

# お結びだより

### 2021年 今年の漢字 大予想!!

日本漢字能力検定協会が、その年の世相を表す漢字一字を決める『今年の漢字』。例年【いい字・一字】にちなんで制定された漢字の日12月12日に清水寺で発表されます（今年は13日発表）。世界中が新型コロナウイルス感染症流行の影響を受け、新しい生活・行動様式を国民が意識し続けた2020年は「密」でした。その他歴代の漢字は、

2019⇒令 2018⇒災 2017⇒北 2016⇒金  
と、その年の印象に残る出来事が反映されています。『災』は2004年に、『金』は2012、2000年にも使われていて、『金』が選ばれた年はいずれもオリンピック開催の年でした。さて今年は何になるのやら…。そこで、皆で2021年『今年の漢字』を予想しよう!! あなたが思う『今年の漢字』をアンケート用紙で答えてね♪見事ぴったり予想的中された方の中から、豪華プレゼントを抽選で差し上げます。

美味しいお米 10kg 1名様  
// 5kg 2名様  
美味しい手打ちうどん 2名様

美味しいご飯とあったかいうどんて、良い年越しを♪と、会長からの少し早いお年玉です☆  
たくさんのご応募お待ちしております～、(\*O\*)^\*

## 体内を映す鏡

### 爪は健康のバロメーター

健康な人の爪は、きれいなピンク色でツヤがあり滑らかで斑点や凹凸などはありません。軽く押すとうっすらと白くなりますが、離すとピンク色に戻ります。

爪の健康チェックで気になるポイントの1つが爪に出る縦や横の線。似たようなものと思かもしれませんが、実は縦と横ではまったく原因が違います。

●細かい縦線は中高年層に多く見られるもので老化や栄養の吸収不足が原因。

●横線ができるのは体調不良や精神的ストレス、栄養障害など何らかの理由で爪の成長が抑制され薄く爪甲（そうこう）が作られたことを意味します。線の幅はストレスがあった期間

深さはストレスの強度を示しています。爪は1ヶ月で約3ミリ伸びるので、付け根から3ミリくらいの位置に横線ができていたら、1ヶ月くらい前に何か強いストレスを受けた可能性があることがわかります。

※爪甲…一般的に爪とよばれる部分

●爪の先端の方が薄く層状に剥がれたり、縦にさけたりするのは、乾燥による水分不足や、加齢による栄養不足などによって割れやすくなることもありますが、タンパク質や鉄分、カルシウムなどの不足が原因の場合もあるので注意が必要です。

ちなみに 爪は髪や皮膚と同じ乾燥が苦手! ハンドケアの際には爪の先までしっかりクリームを塗りましょう。

# 12月 社員記念日

December

### ★Happy Birthday～♪

(神奈川 BC)	荒木進矢さん	51 歳
(本社運輸)	寺前 厚さん	40 歳
(川配荷役)	鈴木 亘さん	47 歳
(本社整備)	稲葉雄一朗さん	26 歳
(中京大型)	石村 充さん	52 歳
(関東大型)	相沢啓一さん	52 歳
(浦安管理)	石井正樹さん	45 歳
(清水荷役)	杉本基樹さん	37 歳
(中京大型)	青木直文さん	51 歳
(本社大型)	成瀬吉昭さん	63 歳
(川配管理)	安藤有由美さん	秘密♡

### ★入社日☆

(清水荷役)	中澤信幸さん	4 年
(本社大型)	小林明高さん	7 年

### ★結婚記念日★

(本社役員) 橋口武俊会長

♡  
由見子さん 35 年



# アンケート&プレゼント

アンケート10月号で聞きました月 あなたや、あなたの周りの  
丸総愛に溢れた人(作品)を教えてください!!



MEL 次のバトンはだれの手に!?

ちよつとプライベートリバー輸送

今回は、本社営業所 大型乗務員の **小林 正幸**さん!!

定年後の夢...

キャンピングカーを購入して

奥さんと旅行に行くことです♡(´∩`∩)♡



出来れば エレベータールーフ付きを 購入したい!!!!!!ヽ(´∩`∩)ノ\*



今回は小林さんのご指名で

整備事業部 の **増田 瑞**さんです!!

10月号当選者発表!! (32名の応募がありました☆)

- ★梅酒サワー... **鈴木 亘**さん ★高級ソナ缶... **石村 充**さん
- ★トイレトパーパー... **藤岡直也**さん
- ★商品券 1,000円... **北川敏治**さん ★Quoカード... **安藤康史**さん

↓次回抽選でプレゼント♪

- ★サントリープレミアムモルツ 天然水 <香る>エール 350ml×24本 ...1名様
- ★もち吉お煎餅詰め合わせ 9枚入り ...1名様
- ★はごろもフーズシーチキンギフト 15缶入り ...1名様
- ★ホテイフーズ焼き鳥缶詰 6缶セット ...1名様
- ★図書カード 500円 ...1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋

または広報委員へ直接お渡し下さい。

答え合わせ

## Let's challenge ♪

難問などなぞ〜!

Q1 「肌のケア」「髪の毛のケア」「爪のケア」のうち、やっているうちに眠ってしまうのはどれだ?

A1 爪のケア → 爪は英語で“ネイル”...寝入る

Q2 飛行機に乗っている人で、一番オシャレにうらさいのはだれ?

A2 副操縦士 → 服装重視

Q3 「タコさん」「ヒトデさん」「インギンチャクさん」のうち、家の隅々まで掃き掃除をするキレイ好きはだれ?

A3 タコさん → 墨を吐く...隅を掃く

解答者 22名中、全問正解 15名の中から抽選で **川崎配送センター 大型乗務員 前原裕樹**さんに **図書カード500円**をプレゼントします!!

# 大当たり



珍回答 Q1...髪の毛のケア(気持ち良さそう)(床屋に行くのと眠くなるからです) → 確かに♪ Q2...おすぎ(おすぎ・RIKACO・うのだから) → それを言うならピーコでしょ!!...スチュワーデスさん(みんなの憧れだからです) → 今はCAさんと言います(笑)ちなみに女子の憧れの職業ランキングでは昨年16位、今年はトップ20圏外ですって(ー;) Q3...タコさん(足が8本あるからです)...ヒトデさん(足が多いので) → いや、物理的にじゃなくて...なぞなぞなんて、ねっ♡