

マッソバ 丸総魂

社長メッセージ

「変化はコントロールできない。人間ができることはその変化の先頭に立つことだけである。」人間も神羅万象の中にあり、変化は天の理であり、天の法則であります。

私は『時流』に乗ることが大嫌いです。何故なら時流を追うものは時流によって滅びる運命にあるからです。変化の先頭に立つことを『時中』と言い、その時にピッタリの行動を取ることです。「その時にその時の行動があり、その時の行動がその時の結果となる」時中を執行するには「兆し」を掴むことが重要です。そのコツは、大きな動きよりも小さな動きに注目することです。何か様子が違うな！今まではこうだったのに今回は何もなくやり過ごすんだな！嫌な予感がする！空気が変わった！など、感情を平らかにし物事に接することで、見えるものも多くなりそれが気づきとなっていきます。

世の中を見通し難い現世で、人生をうまく生きていくには「時を知る」ことが重要だと考えます。そんな心境の中『時流』でも、私腹を肥やす目的ではなく、世の為人の為になる行動であれば『時中』に値する可能性は十分にあると、最近学ぶことが出来ました。固定観念をいち破ることは、兆しを掴むチャンスを与えてくれます。いつも有難う御座います。

2021.8.18 代表取締役 橋口智規

9月 社員記念日

September

※入社時に設定した日です

Happy Birthday~♪

(清水荷役) 杉山敏夫さん 67歳
(出向中) 小原祐心さん 36歳
(清水BC) 杉山和希さん 33歳
(清水大型) 遠藤康人さん 45歳
(本社TR) 成瀬翔さん 31歳
(本社大型) 服部英明さん 47歳
(川配荷役) 石川一博さん 43歳
(清水大型) 永嶋彰さん 41歳

☆入社日☆

(ATK) 澤入直美さん 1年

★結婚記念日★

(ATK) 羽田幸代さん

♡康雄さん 36年

(清水) 杉山和希さん

♡華苗さん 8年

(関東) 吉野誠樹さん

♡薫さん 25年

※ATK→牧之原BC内で就労している丸総の派遣社員です

社内報

2021年8月号

お結び だより

アンケート&プレゼント

アンケート7月号で聞きました♪

あなたは『どっち派』？第3弾!! 集計結果発表~!!

●朝ごはんは？

パン or ごはん

日本人の主食「ご飯」は、腹持ちが良く血糖値の上昇が緩やか。何とパンの脂質はご飯の10倍Σ(・ω・)!

健診結果で「血中脂質」で引っかったあなた! 朝ご飯は「チャーシュー麺」なんて言っているソコのあなた!! 朝食をパンからご飯に変える事から始めてみませんか?

●生まれ変わるなら?

男 or 女

今回、回答者46名の男女比は約7:3。

男性は【同性への転生希望】が多い中

【異性へ転生希望】が男性で2割、

女性では4割いました。

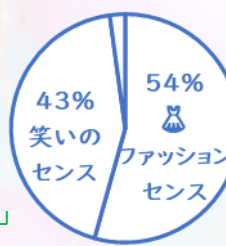
【男】人気の理由とは…気になりますねえ(・v・)

●欲しいのは?

ファッションセンス or 笑いのセンス

女性は【ファッションセンス】が圧倒的に多く、男性はちょうど半数に分かれました。「笑いのセンスはこれ以上は~♪」という強者や「欲しいのは「スリムボディ」なんて方も…それ、私も欲しい(;_;)」

ご協力ありがとうございました!!



うんちはお“便”り

健康コラム

みなさん、便を観察していますか？便の色や形、におい、硬さなどから、ご自身の腸内環境や内臓の状態を知ることができます。今回は、うんちの観察方法について紹介したいと思います。

観察ポイント① 形

◆ひよろひよろ便…便が細長くなっている状態のもので、食物繊維不足が原因

◆コロコロ便…うさぎの糞のように小さく丸まっている状態のもので、ストレスによる便秘の可能性もあり

◆どろどろ便…どろどろしていて刺激臭がある状態のもので、お肉や脂肪分の多い食事のために悪玉菌が増えることが原因

観察ポイント② 色

注意したいのは「赤」「白灰」「黒」

◆赤い時…赤ワインやトマトなど、赤い色素を含むものを食べすぎると、一時的に便が赤くなることがあります。それ以外の理由は、腸内に炎症などがあり便に血が混ざっていることなどが挙げられます。

◆黒い時…腸内に悪玉菌が増えすぎたり水分が不足し便が固くなりすぎると、色が黒っぽくなります。黒くドロドロしたタール便だった場合は、食道~小腸など、消化器官の上の方で出血している可能性が!

理想的なうんちはバナナのように太さと長さがあり、黄褐色で水に浮くんです!

前回の健康コラムでも紹介した通り、やはり大切なのは善玉菌を増やすことなのです。乳酸菌を豊富に含んだヨーグルトなどを取り入れることがオススメです。

ちなみに

乳酸菌を生きて腸まで届けるには、空腹時

よりも食後の方が効果が期待できるそうです!

◆◆◆部活動報告 2021◆◆◆

6/20(日) 第5回丸ゴルフ会 @随縁 CC センチュリー

今回は山梨県まで大遠征した丸ゴルフ会。西は中京、東は関東から従業員 15 名 + OB 1 名で競い合いました。唯一の女子部員である平岡さんが高木さんを抑え「ベストグロ」を獲得。バ(≡▽≡)ノ(ベストグロとはハンデなしで最も成績の良かったスコアの事で、優勝よりも名誉な賞なんだそうです! 下記参照) 次の日、みなさん真っ赤に日焼けをして出勤していました(笑)

従業員の中でランキング(優勝はOBの方でした…笑)

- 1 位:新間さん【本社】
- 2 位:石川さん【清水】
- 3 位:平岡さん【清水】
- 4 位:米村さん【本社】
- 5 位:三輪さん【清水】



ハンデなしのスコア順位

- 1 位:平岡さん(ベストグロス賞🏆)
- 2 位:高木さん(2 位でとっても悔しがってました😭)
- 3 位:米村さん(毎回上位にいますね(´-ω-`))



新入部員 welcome 🎵

あなたの「いい」を「ほい」に! 社内フリマ

あなたの「いい」を「ほい」に!

だれかの「ほい」に!

あげます!

iPhoneXS-X 用 スマホケース ①

状態: 新品未使用品

メーカー: エレコム

詳細: キャメルカラーのソフトレザーで
触り心地◎
IC カード対応(ポケット付き)
スタント機能も付いているので
動画視聴もばっちり♪

あげます!

USB ケーブル

車用サイド収納ボックス ②

状態: 新品未使用品

メーカー: Sinlay

詳細: 運転席シートとセンターコンソールの間に差し込む収納ボックスです。黒色に赤色のステッチ。長さ 26cm、幅 7.5cm (ドリンクホルダー部分) 高さ 16.5cm。

「あげます!」「売ります!」
「アレほしい!」大募集!

使わなくなったベビー用品や子供服、家具・家電、カー用品など
誰かの「ほしい」につなげませんか? 気になった方、掲載商品に
関するお問い合わせは担当 石神 まで♪



お問合せ
お待ちして
ま〜す



MEL 次のバトンはだれの手に!?

ちよつとプライベートリレー輸送

今回は、清水営業所 大型乗務員の佐藤 龍矢さん!!



次回は佐藤さんのご指名で
中京営業所 大型乗務員の東 正広 さんです!!

7 月号当選者発表!! (46 名の応募がありました☆)

- ★スーパードライ...三輪幸弘さん
- ★カルピス...絹村桃加さん
- ★スイーツセット...増田繁男さん
- ★素麺...北川志野さん
- ★缶詰セット...新庄謙三さん

次回抽選で➡
プレゼント♪

- ★アサヒ スーパードライギフト 1 名様
- ★カルピスギフト 1 名様
- ★デルモンテ 野菜飲料ギフト 1 名様
- ★ホテイフーズ 缶詰 6 缶セット 1 名様
- ★生茶 20×6 本 1 名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋

または広報委員へ直接お渡し下さい。