



●第十七話 雑巾がけ②●

出向先のセンターは、アパレルメーカーの入出荷・保管を手掛けている為か、従業員の方達はお洒落な雰囲気があり、女性比率が高い事も特徴的だった。当時(約

13年前)の物流関係の会社といえば地味な作業服とガテン系なイメージだったので、センターの雰囲気の良さは、緊張と不安の中にあつた私のそれを少し緩和してくれた。

センター長の出勤は毎日9時頃だった。日々の出荷データの受信は11時頃、作業開始前の全体連絡会は12時30分、これに合わせて平均80名のパートさんが出勤してくる。連絡会では物量報告は勿論のこと、前日の各部門の作業終了時間と生産性に始まり、当日の平均生産性から作業終了目標時間が共有される。そして作業が始まると、目標時間内に終われる為にパート責任者の「走れー!!」という仲間を叱咤激励する声センターに響き渡る。また社員は、各部門担当責任者の創意工夫をまとめ、生産性や作業改善を具体的なカタチにし作業をし易くしていく。そこには、現場担当者と社員との日頃からのコミュニケーションが存在する。センター長は出勤すると2階の大きな休憩所に行く。そこに副センター長、DC責任者、在庫管理担当が自然と集まり、世間話から現場状況や人、生産性へと話が広がっていき、最後は日々収支の数字をどの様に改善していくかという議論にまで至る。それを現実出来る事を現場社員に割り振り、現場担当者に相談するという、コミュニケーションから全員参加にシフトする流れが日々の中で習慣化されているのだ。(つづく)



いつもありがとうございます。

2023.1.23 代表取締役 橋口智規

ちなみに



寒さを感じる時は暖房器具を強めるよりも、足元を中心にしっかりと温めることが大切です。もし頭のほてりや、脈打つようなズキズキとした痛みを感じる時は、おでこやこめかみなどを軽く冷やすと緩和されます。



2023年 1月号

# お結び だより

## 知ってる? 「暖房病」

健康コラム

「暖房病」とは正式な病気の名前ではなく、暖房器具使用時に起こる体の不調全般のことを指しています。

個人差はありますが、症状として頭痛、頭重感、めまい、息苦しさ、吐き気、のぼせ、眠気などを感じる人が多く、中には暖房器具を全く使うことが出来ないほど強い症状を感じることもあるようです。これらの原因は空気の温まり方、乾燥、一酸化炭素にあります。

### 原因①空気が温められること

人間の血流は通常頭に流れやすく、下半身に流れづらいため、寒い場所でも対策をしなければ下半身だけが冷えた状態になってしまいます。人間の体には「頭寒足熱」が良いといわれますが、暖房器具はこの逆の「頭熱足寒」状態を作り出してしまうので、頭だけが過剰に温められた結果脳の血管が拡張してしまい、片頭痛やめまいなどを引き起こしてしまいます。



### 原因②乾燥による脱水

もともと乾燥する冬は、暖房器具を使うことでさらに乾燥がひどくなります。加えて冬は夏場と違い、喉の渇きを感じづらいため脱水状態に陥り易く、頭痛やめまい、最悪の場合は意識障害や死に至ります。



### 原因③一酸化炭素

石油やガスストーブ、ファンヒーターは、空気中の酸素を使って燃焼し排気ガスを出す為、室内の空気が汚染され、酸素濃度が低下し非常に毒性の高い一酸化炭素が増加します。一酸化炭素中毒に陥ると、頭痛、吐き気、めまいなどの症状があらわれ、脱水と同様、やがて死に至ります。



## 社内れんらく

2/11(土・祝) 安全安心大会を  
メタバース(仮想空間)で開催します!!

※来賓・講師・登壇者はリアル会場から参加  
➡ グランシップ(静岡市駿河区東静岡 2-3-1)  
9:15 開始(9:00 受付・入場) 12:30 終了予定  
(メタバース会場の開場時間は 8:35~13:00)

社員の方はタッチ操作の出来る携帯電話、またはパソコンから参加していただくようになります。参加方法を各拠点長へお知らせしましたので、操作手順書をよく読み、入場して下さい。

今回は初の試みとなりますので、少しでも慣れていただくために、メタバース会場の体験版をご用意しました。



携帯電話から ➡

パソコンから ➡ <https://v-expo.jp/>

各自テスト参加して頂き、入場・名前の変更・アクション等操作方法を確認する様にお願いします。特に普段からスマホ操作に不慣れな方は、実際に体験していただくことを強くお勧めします。

質問等は各拠点長、または総務市川まで



あなたの「いらない」  
だれかの「ほしい」社内フリマ

ALL present from



あげます!

① 4K有機ELテレビ  
SONY BRAVIA KJ-65A1



状態：中古品 (2017年製造)  
詳細：4K 高画質! 高音質! 薄型テレビ!  
テーブルトップのスタンド型で  
壁掛けにも対応♪  
リモコンには音声検索機能や  
AndroidTV 機能もあります!  
(サイズ) W145.1×H83.4×D8.6cm

② テレビ台



状態：中古品  
詳細：ガラスの天板になっていて  
高級感のあるテレビ台です。  
木製脚の存在感とガラスの透明感が◎どんな家具にも  
合わせやすいデザインになっています。  
(サイズ) W132×H60×D60cm

③ セカンドバッグ



アルフレッドロー オーストリッチ  
状態：中古品  
詳細：本革 ブラック  
背面開きタイプのカード入れで収納力◎  
本革でしっかりしていてまだまだ使えます!  
(サイズ) W28×H22×D4~7cm (マチが広がります)

「あげます!」「売ります!」大募集!

使わなくなったベビー用品や子供服、家具・家電、カー用品など誰かの「ほしい」につなげませんか? 気になった方、掲載商品に関するお問い合わせは 担当 石神 まで♪

お問合せお待ちしております



丸総の皆さんへ。  
あげましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。  
【市川宗誉】

Message

マヨネーズ好きの方へ。  
サラダ(ドレッシング+マヨ)、から揚げ(マヨ)、冷やし中華(マヨ)ですよね?? 【匿名希望】

Message

米村さんへ。  
ハムスター  
かわいいです!!  
【亀仙人】

Message

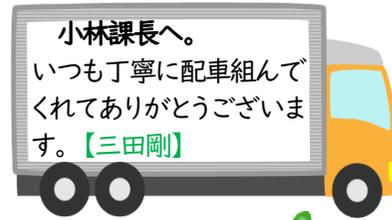
社長へ。  
丸総魂、勉強になりました。  
【亀仙人】

Message

次男へ。  
親父の好きな車に  
もう少し興味持ってくれよ! 【M.T】

アンケート&プレゼント

『悩MEL伝言板』



小林課長へ。  
いつも丁寧に配車組んで  
くれてありがとうございます。  
【三田剛】



三田所長へ。  
いつも持ち前のリーダーシップと  
正義感で清水営業所を引っ張っ  
て頂きありがとうございます。皆  
でもっと良い営業所になるよう汗  
と知恵を出していきましょ!  
【匿名希望】

Message

【スキミングは犯罪です】さんへ。  
マヨネーズをかければ、全てサラダです! 気を付けます!!  
【99.9】

Message

I課長へ。  
くさいですう~  
(-.-)y~~~~  
【109系ギャル】

Message

神奈川物流センターの皆さんへ。  
全員野球頑張れ~!!  
【神物応援隊長】

一部の乗務員さんへ。  
あなたのため息が身体に蓄積されるので少なめに(笑) 【H.K】

新聞さんへ。  
いつでもいいので「新聞家ランチ」ご馳走して下さい。 【匿名希望】

新聞さんへ。  
清水港の美味しい魚まだ食べさせてもらってません! 【???】

Message

夫へ。  
体ボロボロだけど家のローンのために朝早くから働いてくれてありがとう。私も頑張るね。  
【匿名希望】

Message

会長の奥様へ。  
若さの秘訣を教えてください。  
【匿名希望】

Message

義母へ。  
いつも記念日にはビールを頂きありがとうございます! もう一番搾りでなくても本麒麟、金麦でもいいからね! 【M.T】

Message

亀さんへ。  
栄養ちゃんと撮って下さい。  
【整備部】

12月号当選者発表!! (34名の応募がありました☆)

★胡麻麦茶・川川美紗さん・志田蓮さん ★缶ビール・小林優さん  
★100%ジュース・平岡理津子さん ★ビール券・西野有介さん

👉次回プレゼントはこちら👈

- ★サントリー 胡麻麦茶(特保) 1.05ℓ×6本……1名様
- ★アサヒ スーパードライ缶ビールギフト③……1名様
- ★アサヒ スーパードライ缶ビールギフト⑧……1名様
- ★ラスク詰合せ 33枚……1名様
- ★ビール共通券 770円×2枚……1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へお渡し下さい。  
応募締め切り 2/10(金)

『悩MEL伝言板』

まだまだ募集中!  
(´・ω・`)ゞ