

丸絡魂

社長メッセージ

●第十九話 雑巾掛け④●

出向先のセンターの上下関係や組織のしくみは、数日で把握出来た。とにかく男女関係なく喫煙率が高いので、情報収集の為に、3年ぐらいやめていたタバコを

出向期間の1年間限定ということで、妻にも了解をもらい再開した。1~2時間毎に喫煙所に赴いては、空気のように存在感を消し、集まっている従業員の方々の話に耳を傾けた。いつの間にか輪に入り一緒に居る雰囲気を出したのは私の特技の1つであった。この様にして最初の3カ月間は人間関係づくりと、各現場の状況把握に邁進した。

1日のスケジュールは、早朝5時30分から配車業務に携わり、7時からDCの朝打ち合わせとその日の人員計画。センター長出社後のミーティングと、12時30分からの全体作業報告会に参加。13~19時まではパートさんに混じり、出荷ピッキング(出荷荷揃え)作業。当センターは365日稼働なので、土日祝も毎日この生活を繰り返し続けた。その甲斐あってまず親しくなったのは、DC管理責任者のSさんだった。「どんな人でも平等に与えられたものが1つだけある。それは時間だ!皆、死を迎えるまでは全ての人が1日24時間を与えられているのだ。」それが彼の口癖だった。頭の回転が速く、少し頑固で職人気質な所もあるSさんが実質当センターを運営しており、センター長も会議や資料作成など事務的なこと以外は任せていた。私は毎日、早朝から午前中に掛けてSさんに弟子の様にピッタリとくっついてた。(つづく)

いつもありがとうございます。

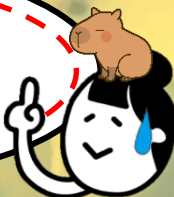
2023.3.18 代表取締役 橋口智規



「ヘー」でわかる雑学

カピバラは実は
時速50kmで走れる

カメレオンの舌の速度は、
ジェット機よりも速い



社内報

2023年3月号

お結び だより

大人の食物アレルギー

健康コラム

食物アレルギーを引き起こす主な原因食物は、年齢によって異なります。0歳児では鶏卵・牛乳・小麦の順に多く、大人では果物・野菜が最も多く、小麦・甲殻類と続くデータがあります。大人に果物・野菜のアレルギーが多いのは、花粉アレルギーの人が多く、ある種の花粉と果物・野菜は構造が似ているタンパク質を持っているため、花粉症の人はこれらのタンパク質にも反応して、アレルギーを発症しやすいのです。

症状の特徴

子供は全身の症状や、皮膚にかゆみが出たり赤く腫れたりすることが多いのですが、大人では口や喉だけに症状が出るケースが多くみられます。

果物・野菜では口・唇・のどに腫れやかゆみを生じ、全身の症状は起こらないことが多く、**小麦**では食物依存性運動誘発アナフィラキシーといって、原因食物を摂取しただけでは症状が出ず、摂取後2~4時間以内に運動をするとアナフィラキシーを起こしやすいという特徴があります。運動によって腸粘膜の透過性が高まり、未消化の原因物質が血液の中に入って症状を起こすと考えられています。

甲殻類では、口・唇・のどの症状の場合も、食物依存性運動誘発アナフィラキシーの場合もあります。

偏った食事や特に糖分の摂り過ぎがアレルギーの発症・増悪に関係しています。食生活や生活習慣を変えて花粉症自体を改善させると食物アレルギーも良くなる場合があります。特に砂糖の多いお菓子をたくさん食べている人は、それを止めることによって、体内の炎症が和らぎ花粉症



MEL 次のボタンはだれの手に!?
ちよつとプライベートリレー 輸送
今回は 本社総務の 石神 加織 さん!!

Y事業部長よりご指名&ネタの指定までされましたのでご紹介します…(;^ω^)

私、こう見えてピアノ弾けるんです(^^) 3才からピアノを始め、音大を目指して練習・勉強していたのでそこそこ弾けます。当時は絶対音感があり、ハラミちゃんみたいに耳コピも出来ましたが、生まれ持った才能ではなく努力で得た絶対音感なので、ピアノをやめてトレーニングしなくなったらすぐ衰えましたw

音楽の
イロハを
学んだ教本



ギター練習した
ハイス
ゴイス



そんな私はクラシックよりもパンクロックが好きなので、今はピアノよりギターを弾きます。アンプを繋いでベースを響き渡らせるのが最高ですよ♪(近所迷惑ww)そろそろフェス行こ〜と♪

次回は 石神さんのご指名で
関東乗務員の 荒井 貴信 さんです!!

の改善にも繋がったという例もあるそうです。

ちなみに

犬や猫も花粉症になるそうです。犬は皮膚に症状が出て、猫は咳や鼻水などの呼吸器の症状が多いそうです。



アンケート&プレゼント

2月号アンケートで聞きました!! 4/1 エイプリルフールにちなんで「あなたがいつかあんなウソ・こんなウソ」

おぬしもワルよのお 越後屋レベル

●高速道路が大渋滞してるよ〜…なんてウソ ●友人に「今度会社が中国に進出することになったので立ち上げで行ってくる」と言ったら信じた ●(卸先に)初めて来た運転手にウソを教えて先に荷物を降ろした ●家族に「ウソをついていない」と言うウソをついている

地獄で舌を抜かれろ 閻魔様レベル

●弁当を買って食べて帰ったのに…平然と家の晩ご飯も食べるというウソ(常習) ●子供におもちゃを買ってあげてとてもゴキゲンな所で「今から新しいお父さんとお母さんの所へ行くよ。元気でね」って言ったら泣いちゃいました。喜びと悲しみを与えられたのでとても良かったです ●高3の4/1に親友が中学から付き合ってた彼氏と別れたー!と言うので必死になぐさめ励ましたのに、夕方帰る前に「全部ウソだよ〜ん」と言われプチギレた。本当に心配してたのに! 笑えない

あらら…失敗や 番外編

●今日(4/1)誕生日って言っても「嘘だろ」と言われる。本当に誕生日なのに… ●歯科医のスタッフすげ〜! 歯間ブラシの使用頻度、ウソついててもすぐバレる! ●若い頃、女性とみれば絡んでくる人をかわす為に「自分こう見えて『男』なんで」とウソをついたら、逆に興味を持たれてしまい余計に絡まれた…甘かった(ー;) ●騙されたことは数知れず…

2月号当選者発表!! (33名の応募がありました☆)

★胡麻麦茶…加藤洋一さん・八島一智さん
★缶ビール…青木直文さん ★ジュース…塩津瑠麻さん
★ビール券…久保田匡信さん

次回プレゼントはこちら♪

★サントリー(特保)健康茶セット12本………1名様
★アサヒ飲料 すこやかカルピスギフト………1名様
★GOSTO 珈琲レギュラーコーヒーセット………1名様
★東京ラスク アソート6種詰合せ48枚………1名様
★ビール共通券770円×2枚………1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へお渡し下さい。
応募締め切り **4/7(金)**

特集☆

2023.1.21(土) 神奈川第二物流センター★開所式

今まで川崎市の扇町で開設していた川崎配送センター。この度新規事業が加わり、機能をそのままに、横浜市鶴見区へと拠点を移し、名称も新たに【神奈川第二物流センター】へとリニューアルしました☆



窓の外に神奈川物流センター
が見える位置にあります



そして年明けの2023年1月21日(土)に、新センター長となった橋口部長率いる旧川崎配送センターのメンバーで開所式を執り行いました。(広報委員会、初めての遠征取材です!)

これまで川崎配送センターで扱ってきた飲料や食料品の他に、大塚倉庫社の経口補水液・流動食・男性用健粧品といった“医薬部外品”の入出庫業務が始まり、大塚倉庫社の南関東DCとしての機能の一端を担うようになりました。

さらに、家電量販店や一般家庭からのリサイクル家電の二次保管先としての業務も新たに請け負うことになりました。



現在、乗務員・リフト荷役共に新たなメンバーも増え、総勢18名となりました。これからも今まで以上に力を合わせて、神奈川第二物流センターをみんなで盛り上げていきましょう。!

2023.3.1(水) 中京営業所&東海倉庫★竣工式

中京営業所&東海倉庫の竣工式が執り行われ、関係各位の皆さんにピカピカの施設をお披露目しました♪ 2017年1月の開所以来2回の移転を経て、3度目にしてついに悲願の丸総自社物件! しかも倉庫も!! *。(〇*)。ここまで色々ありましたねえ…(>ω<。)

竣工式には野村所長率いる仲良し中京組が全員参加!! …できれば良かったのですが、この日は平日だったので、事務方から田中さん、乗務員代表で石村班長と菊地班長が参列しました。営業所代表で挨拶された野村所長。営業所と倉庫の建築のために奔走



し、無事にこの日を迎えた喜びもひとしおだったのでしょうか。挨拶の途中言葉を詰まらせる場面も見られました。これぞ!! ●●の目にも…いや、何でもないです(〇〇。;)スミマセン これまでかりそめの事務所でいろんな

式の前に
手を清める
石村班長(左)
菊地班長(右)



苦労もハプニングも乗り越えてきた仲良し中京組☆
今後は新しい営業所とこれから増える新しい仲間と
一致団結して、更にパワーアップすること

間違いなしでしょう!!
楽しみです♪



中京組→
野村組長♥と
ゆかいな仲間たち

