

マッソウ丸総魂

社長メッセージ

●第二話 移住前のけじめ●

橋口社長(現会長)からの誘いで恋人(現在の妻)と二人で静岡に足を運んでからは、移住に向けてどんどん物事が進み、あっという間に丸総への入社日程が決まりました。住んでいた川崎を去る最大のけじめとして、彼女との婚約を認めて頂くという難関が残ってありました。義父母も当時

26歳でこの馬の骨かも分からない非常識な若造が突然家に来て「話があります。静岡に転職することになったので、結婚を前提に娘さんと一緒に移住することをお許し下さい!」と言われても直ぐに賛同してくれる訳がないと、不安と憂鬱が入り交じり、その場から逃げたい気持ちでいっぱいでした。今でもあの日の気持ちは鮮明に思い出すことが出来ます。

いよいよ勇気を奮い起こし、彼女の家族が待つ家へ。ソファに座る家族に向けて、私は一世一代の演説を決行しました。その後室内は重く深い沈黙で満たされ、耐えられなくなった義父が「ばあちゃん、どおするよ」と語り掛けると、義祖母は「いいじゃないか、いいじゃないか」と涙を浮かべて返答し、「ばあちゃんが良いんらしようかない!」という義父の言葉で、私達の移住前のけじめがついたのです。

当時、彼女の実家には真っ白なポメラニアンの子犬がおり、実家にお邪魔した際には、いつもいろんな場面でその犬が寄り添ってくれ、「大丈夫だよ」「味方になってあげるよ」と心細い私を支えてくれているようでした。この日もあの老犬は、私を玄関まで見送りについてきてくれました。今回もまた支えてくれたのです。認識を超えた不思議な優しさで、私と家族を繋いでくれたのだと直ぐに分かりました。その犬の名前はミスティー。Mystic(神秘的)が由来だったそうです。(つづく)

いつも有難う御座います。

2021.10.19 代表取締役 橋口智規

社内れんらく

(関東大型)

2021年2月21日入籍

井上和良さん



亜也子さん

(本社大型)

2021年6月28日入籍

成瀬吉昭さん



深雪さん

HAPPY WEDDING

(清水TR)

2021年4月17日挙式

塩津瑠麻さん



早倫里さん

(清水TR)

2021年10月5日入籍

林克哉さん



美咲さん



November 11月 社員記念日

Happy Birthday~♪

(関東事業)	橋口正さん	48歳
(本社運輸)	増田尚子さん	秘密♡
(清水点呼)	菊池憂佳さん	秘密♡
(清水大型)	吉住利通さん	31歳
(本社大型)	平一重さん	53歳
(ATK 守衛)	岡寄誠二さん	72歳
(本社大型)	柴田修明さん	52歳
(清水大型)	石田和則さん	47歳
(神奈川BC)	佐々木美紀さん	秘密♡
(開発事業)	米村剛弘さん	50歳
(本社TR)	福世清隆さん	58歳
(本社大型)	大塚元順さん	62歳
(ATK)	大橋正教さん	50歳
(本社総務)	市川宗誉さん	42歳
(浦安大型)	野崎智靖さん	45歳

☆入社日☆

(清水大型) 石川彰丈さん 4年

★結婚記念日★

(ATK)	念張浩之さん	百合子さん	34年
(中京大型)	菊地正訓さん	真理さん	14年
(関東大型)	岩永翔一さん	瞳さん	15年
(ATK)	千葉寿亀さん	桂子さん	35年
(ATK)	白松多津子さん	修さん	26年

会長の戯れ言

真食だと知恵が出る
中途半端だと愚痴が出る
いかに減だと言いつくす



食欲の秋 太らない秘訣!?

食べ物がおいしい季節になりました♪食欲に任せて体重が1kg...2kg...と増えていませんか?

★無理せずに1kg痩せる方法★

体脂肪 1kg=7,000kcalと言われています。食事制限や運動をして7,000kcalの削減に到達したら1kg痩せている!!ということになります。7,000kcalの削減なんて程遠い...と思っている方必見☆

🍷ごはん編

朝昼晩のご飯量を一口(10g)ずつ減らす

-16kcal×3食×30日×5か月=-7,200kcal

🍪間食編

毎日飲む砂糖・ミルク入りの缶コーヒー 缶をお茶に替える

-72kcal×30日×3か月半=-7,560kcal

🍷油編

朝トーストに塗るバター(大さじ1)を半分にする

-49kcal×30日×5ヶ月=-7,350kcal

🍷アルコール編

ビールジョッキ 1杯(500ml)を350mlに替える

-60kcal×30日×4ヶ月=-7,200kcal

🏃運動編

朝夕で各10分ずつ多く歩く(体重60kgの人の場合)

-47kcal×30日×5ヶ月=-7,050kcal

無理せず、少しずつ積み重ねることが成功の秘訣!

これなら出来そうな気がしませんか(へへ)

【お刺身定食】より【焼き魚定食】の方が
油が落ちて、実はヘルシーなんですよ!!

健康コラム

5か月で
-1kg達成!

3か月半で
-1kg達成!

5か月で
-1kg達成!

4か月で
-1kg達成!

5か月で
-1kg達成!

ちなみに

8/28(土) 第36回静岡県フォークリフト運転競技大会

@陸災防 静岡県支部

皆さん「フォークリフト運転競技大会」を知っていますか？ 昨年はコロナ禍で残念ながら中止となりましたが、運転競技を通じ遵法精神と安全意識の高揚、運転の知識と技能の向上を図り、職場における安全作業の確立と労働災害の防止を目的として【陸災防】が毎年開催しているんです。

競技には、全国大会選考を兼ねた「選抜部門」と（静岡県では今年から）「女性部門」、気軽に参加できる「一般部門」の3つがあります。また試験は運転のみならず学科もあり、総合得点で競い合います。

実は丸総にはこの競技大会に参加し続ける兵がいます！ その方は努力を重ね、参加する毎に毎回順位を上げて表彰台に上がるまでになりました☆

リフトマンの皆さん！ 「安全かつ正確な運転技術を身につけるため」「日頃の惰性運転を見直すため」、理由は何にせよ是非とも挑戦してみませんか？ 次回開催が決まりましたらお知らせいたします♪

久しぶりに 難問などなど～！

Let's challenge ♪

- Q1 「肌のケア」「髪の毛のケア」「爪のケア」のうち、やっているうちに眠ってしまうのはどれ～れだ？
- Q2 飛行機に乗っている人で、一番オシャレにうるさいのはだ～れ？
- Q3 「タコさん」「ヒトデさん」「イソギンチャクさん」のうち、家の隅々まで掃き掃除をするキレイ好きはだ～れ？

アンケート用紙でご回答いただき、正解者の中から抽選で

1名様に図書カード500円をプレゼントします!!

アンケート&プレゼント

アンケート9月号で聞きました♪ 皆さんの“暇つぶし”
または“ハマっていること” 教えてください～♪

～VOD編(映像コンテンツ)～

●YouTubeなどの動画鑑賞 ●仮面ライダースーパーLIVE SHOWのYouTubeを観てます(かなり大物アーティストばかりで楽しい♪) ●Netflix(韓国ドラマ) ●昼休みは必ず韓流ドラマを観ています ●韓国ドラマ視聴 ●車に関する動画サイト観て、紹介された洗車用具やドラレコを購入し実際に使用しています ●Hulu、U-NEXT をのんびりしながら観る ●動物の食事の映像が大好きです ●休憩時間はアニメのナルトを観て過ごしています

韓国ドラマ人気ですね

～ゲーム編～

●脳トレゲーム。数独とか漢字 ●100均のまちがひ探しやクロスワード ●ナンプレ ●ソムソム ●アプリのゲーム(荒野行動) ●絶対課金しないケータイゲーム

媒体は紙だったり電子だったり

～子ども編～

●5歳の子供が海でヤドカリを採ってきて家で飼っているうちに、私も釣ったり店で買ってきた魚を飼うように。ゆっくり眺めていると癒されます ●子供たちとサッカーの練習 ●子供の運動会前なのでちょっと時間があれば外でリレー練習をしています ●4歳の娘にあえてくっついて寝る

子供たちもママも大助かりですね

～その他編～

●ビールを飲む ●お菓子・タバコ ●晩酌時にニラともやしの炒め物を作って食べる ●コメダ珈琲に好きな本を持って出かけて行く ●読書・家の手伝い ●通販のお気に入り商品を増やす ●畑が忙しい ●日焼け ●筋トレ ●寝るか本読むか DVD 観るか ●寝てる ●仮眠 ●昼寝

大きく【観る(読む)】【食べる】【寝る】【遊ぶ】の

4つに分類できる結果となりました(*´3`)

皆さんご協力ありがとうございました!!

MEL 次のバトンはだれの手に!?

ちよつとプライベートリレー 輸送

今回は、清水営業所 大型乗務員の 青島 英樹さん!!



皆さんも健康のために、身体を鍛えてみてはいかがでしょうか?(*ω*)?

今回は青島さんのご指名で

本社営業所 大型乗務員の 小林 正幸さんです!!



9月号当選者発表!! (36名の応募がありました☆)

- ★ウェルチ…西野有介さん ★野菜ジュース…西村久世さん
★ドリップコーヒー…石井正樹さん ★缶詰セット…竹内徹さん
★記念切手…小林優さん

↓次回抽選でプレゼント♪

- | | |
|------------------------|-----|
| ★ふんわり梅酒サワー500ml×24本 | 1名様 |
| ★イラスト入りリトイットペーパー6ロール | 1名様 |
| ★オーシャンプリンセス高級ソナ缶セット | 1名様 |
| ★ユニー商品券1,000円 | 1名様 |
| ★有名女子プロゴルファーQuoカード500円 | 1名様 |

アンケート用紙は各拠点の回収袋

または広報委員へ直接お渡し下さい。