

マッソル お総務 社長メッセージ

●第十五話 現場との コミュニケーション●

～前回までは実体験を経営に活かす為の学びの内容でした。今回からは現場でのコミュニケーションと全員参加のリアルを潜入ルポ風にお伝えします～

出向初日、大手アパレルメーカーの物流センター（DC）業務の現場へ配属となった。まず驚いたのは作業者の数の多さで、最低でも100名以上のパートさんで構成されていた。

当日の物量が決まり、必要人数や現場配置等の人員調整を行うのは、管理者ではなく通常の社員である。この社員は日頃から現場従業員とのホスト役を務め、こまめなコミュニケーションで信頼関係を構築し、働きやすい環境を整えることが重要な業務となる。社員は現場を回りながら、意図的に現場従業員の皆に声を掛けていく。それを日々繰り返していくと、今度は現場従業員の方からその社員へ相談や愚痴、困りごとなどを話しかけてくるようになる。その積み重ねにより多少の無理を言っても受け止めてくれる素地が現場従業員に出来上がっていく。これこそが現場に根差したコミュニケーションのあるべき姿である。しかし、社員の役割を誰もが全う出来るかというと、そこはなかなか難しい。現場従業員と多くの信頼関係を築くことが出来れば高い評価を受け管理者の道も拓けるが、そうではない場合、現場従業員からバカにされ厳しい状況に追い込まれていくケースもある。謙虚な気持ち（心）が無ければ人は信用してくれない。

総じて社員の役割は、如何に現場の方々気持ち良く働いて頂き、品質と生産性を向上させていけるかが重要となる。それには現場の知恵や創意工夫を引き出す日々のコミュニケーションの質がカギとなる。（つづく）

いつもありがとうございます。



2022.11.21 代表取締役 橋口智規



2022年もやります！

今年の漢字 大予想!!

日本漢字能力検定協会が、その年の世相を表す漢字一字を決める『今年の漢字』。

例年【いい字・一字】にちなんで制定された漢字の日12月12日に清水寺で発表されます。

昨年2021年は「金」でした。東京オリンピックでの金メダルラッシュ、野球界や将棋界で金字塔が打ち立てられ、給付金・支援金、新紙幣・新500円硬貨といったお金にまつわる話題が多かった事を表しています。その他歴代の漢字は、2020⇒密 2019⇒令 2018⇒災 と、それぞれ年の印象に残る出来事が反映されています。

2022年を振り返ると、世界ではロシア軍によるウクライナ侵攻開始、英エリザベス女王崩御、北京オリンピックでは日本が冬季最多の金メダルを獲得。国内では戦争の影響による物価の上昇（値上げ）、続く円安、元首相の銃撃、第二次岸田内閣発足、成人年齢が18歳へ引き下げ、などなど…。

今年は予想するのがちょっと難しいですが、皆で2022年『今年の漢字』を予想しよう!! あなたが思う『今年の漢字』をアンケート用紙で答えてね♪見事ぴったり予想的中された方の中から、**500円Quoカード**を抽選で**2名**の方へ差し上げます。

たくさんのご応募お待ちしております～す、(*〇*)★*

コンビニ食を上手に活用!

健康コラム

健康のためには栄養バランスのとれた食事が理想ですが、なかなか時間が取れず、つついコンビニのおにぎりやお弁当などに頼っている人も多いはず。コンビニでは便利さを優先してしまい、ついお弁当を選んでしまう傾向にあります。

しかし、コンビニ食で栄養バランスを考慮するのであれば、お弁当よりも「主食・主菜・副菜」を意識し、それぞれ単品での購入をおすすめします。

例：おにぎり + 肉や魚のおかず + 野菜

おにぎりはできるだけ海苔付きのものを!

ミネラル補給になります。

更に玄米や発芽玄米、雑穀入りのものを選ぶとビタミン、ミネラルが補給できます。パンにするのであれば、ビタミン、ミネラル、食物繊維等の栄養素が豊富な全粒粉、ライ麦、ゴマなどが入った生地のパンを選びましょう。

また生野菜のサラダは、ボリュームがあるようで案外野菜が少なく、ドレッシングなどはカロリーも高いので注意が必要です。糖分を加えていない野菜ジュースや、野菜スープをプラスするのがよいでしょう。

そして栄養成分表示を見る癖をつけましょう。注目すべきはタンパク質、脂質、食塩相当量! 迷ったときはタンパク質の多い方、脂質、食塩相当量は少ない方を選びましょう。

ちなみに

つついやってしまう運転しながらの飲食。

実はこれ、法律違反になってしまう可能性があるんです。理由はスマホやカーナビの操作・注視と同じ『ながら運転』にあたり、確実に安全な操作を行えない場合は安全運転義務違反とされることもあるそうです。また『ながら食べ』は意識が「食」に向かず他のことに分散されてしまい、噛む回数が減ったり、だらだらと食べ続けてしまったり、食べた量を忘れてしまったりという負のスパイラルに陥り、【太る】原因となるそうです。



◆◆◆部活動報告2022◆◆◆

ハイキュー★ATK

活動日:基本、火曜・土曜(たまに変更あり)18:30~21:30
活動場所:牧之原市立細江小学校(たまに川崎小学校)体育館

ほぼ週2で活動してます、バレー部です!みんな疲れ知らずなのか、仕事終わりでも雨でもいつも元気でパワフル♪休憩もせずにずっと動いている人もいます(笑)



新入部員 welcome



せっかくなので有志でお揃いのユニフォームを作りました〜
見てください!黒にオレンジが映えますね〜♪…ん?某人気バレー漫画に出てくるユニフォームに似てる?!ええ!そうですとも!全力で影響を受けています!それが何か?(*∇*)(面白いから一回読んでみてください!漫画が嫌な人はアニメもあるから〜!観たらバレーしたくなりますよ😊)これを着て毎週頑張ってますよ〜(*∇*)
だんだん寒くなってきたので、ちゃんと準備運動をしてケガ人がないように気を付けます!アキレス腱切れちゃうから(笑)

アンケート&プレゼント

『悩MEL伝言板』

息子へ。

彼女にプロポーズしたのかなあ?早く吉報を待っています。【M.T】

夫へ。

『24』は第5シーズンもおもしろいです!【ぼの一族】

若月くんへ。

これからよろしく!【関東】



Message

バレー部の皆さんへ。
楽しそうですね〜体を動かすことはとてもいい事!!がんばってね〜♡私ももう少し若ければ…

【匿名希望】

Message

妻へ。

『ここは居酒屋じゃないんだよ』と言いつつも、いつもつまみ作ってくれてありがとう。【M.T】

Message

息子よ。

「淡白」を「えんはく」と読んだ時、頭の悪さは母の遺伝だと確信したよ。25才の君はすてきだ〜!!【母】

会長へ。

免許の自主返納はしないのですか?【匿名希望】

正さんへ。

乗務員にも美味しいご飯連れてって!!【匿名希望】

新聞さんへ。

うなぎはいつ食べさせてもらえますか【???】

Message

神様へ。

愛と希望、そして心の平和を下さい。

【匿名希望】

Message

市川課長へ。

マヨネーズと独り言が多すぎます。減らした方がいいですよ。【スキミングは犯罪です】

Message

杉山センター長さま

また遊びに来てね☆一味育ててないからね!?…そのうち育てるけど☆

【優那より】

総理大臣へ

コロナと共存する社会の法案を早く作って下さい。【匿名希望】

中京安藤さま

お仕事お疲れ様です♡お酒飲みすぎ注意(笑)【N.A】

『悩MEL伝言板』まだまだ募集中(´ω´)ゞ

アンケート10月号で聞きました!!

～思い出の学校行事・運動会種目・給食などなど～

●くじらの竜田揚げ ●あげぱん、冷凍みかん ●ソフト麺、ミルメーク ●食パンに塗ってもらったカスタードとチョコのクリーム。桜の形のババロアみたいなデザート ●ツナと人参を甘辛く煮た物をご飯に混ぜたシーチキンご飯が大人気でした ●牛乳好きがクラスメイトに知れ渡り常に3〜5本飲んでた ●給食にプロセスチーズが出た翌日、机から出して食べて皆から注目されるのが楽しかった ●水道からお茶が出ている ●東久留米市の小学校はご飯が玄米だったので嫌でした ●体験給食で飲んだ脱脂粉乳がゲロまず(ー;)平成で良かった… ●給食でマイ箸を忘れて割り箸を使うと、お昼の校内放送で名前を発表される…恐怖だった ●好き嫌いが多く給食がとってもイヤだった。特に冷やし中華が嫌いで昼休みまでずーと残って食べたイヤな思い出 ●学校所有の畑でじゃがいもやさつまいもを栽培し、全校生徒でおいも掘り&ふかして食べた ●6年生が新1年生に校内の紹介してくれるが、すごい年上ってイメージで怖かった ●3年間、毎年富士スピードウェイでマラソン大会 ●遠足とは言えない登山があった… ●全校生徒で百人一首大会 ●自転車遅乗り大会 ●運動会の『棒倒し』。倒しという種目名で先端の旗を取ったチームが勝つというよくわからない種目。猿みたいな人が棒に登り旗を奪取したのが印象的でした ●〇×大作戦(古タイヤに長い竹を通したものを自分の陣地へ引き合う)なぜ〇×かは不明… ●『港かつぱれ』を踊る ●体育祭のメインで、全クラス対抗で応援旗を手作りし、仮装して地元『いわきおどり』で校庭を踊る。全ての総合点で表彰 ●サボリまくった高校最後の体育祭でなぜか応援団長をやるはめに…団員と一致団結し総合優勝!!

情報ご協力ありがとうございました!!

10月号当選者発表!!(34名の応募がありました☆)

★胡麻麦茶…西村久世さん ★缶ビールギフト…石山成浩さん
★ウェルチギフト…江越明宏さん ★ビール共通券…片井義宣さん
★シーチキンギフト…竹迫駿介さん ↓次回抽選でプレゼント♪

★サントリー 胡麻麦茶(特保)1.05ℓ×6本……………1名様
★サントリー ザ・プレミアムモルツ350ml×2ℓ缶……………1名様
★キーコーヒー ドリップオンギフト6種×5P……………1名様
★SSK ライトツナギフト6缶……………1名様
★ビール共通券770円×2枚……………1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へお渡し下さい。
応募締め切り 12/9(金)