

マッソラ 丸絡魂 社長メッセージ

●第二十五話 雑巾がけ⑩●

DC 業務も TC 業務も浅く
広く学ばせて頂きアパレル業界
ではあったが全体の物流形態を
イメージ出来るまでになった。1 年間

という限定的な出向期間ではあるが、出向先の皆さんには本当に温かく受け入れて頂いた。残り 3 カ月という時間が過ぎれば今の様に毎日顔を合わす事が出来なくなる。そう考えると 12 月の肌寒さも相まって、この頃からだんだんと寂しさを感じ合う事が多くなっていった。休日と寝る時間以外はほぼ当センターで業務に加えて頂き、いつでも気楽にコミュニケーションが取れる環境がそこにはあった。年明けに、気の合う仲間達で屋上から初日の出を眺めたあの時間は、今も胸を温かくしてくれる思い出だ。

しかし出向の目的は、多くの学びを基に仕事に活かせる能力を当社へ持ち帰る事だ。私は次のアクションを決め、関東エリアの総責任者の S さんに連絡を取った。さらに学ばせて頂きたい旨を伝え、新年からはアパレル以外のセンター業務やグループ企業の物流体系の視察をして回った。また「収支日計・コミュニケーション・全員参加」をどの様に経営に活かされているのかを知る為、社員勉強会やセンター長会議にも参加の申し入れを行った。強い現場をつくり支える幹部社員や経営陣の本質を感じ取りたかったのだ。(つづく)

いつもありがとうございます。

2023.9.19 代表取締役 橋口智規



- ①片膝を立ててしゃがむ。
- ②脇を閉じて出来るだけ段ボールと身体を密着させる。
- ③対角線上の角を持つようにして段ボールを抱え込む。
- ④そのまま真上の方向に脚の力で立ち上がる。
- ⑤背筋をまっすぐに伸ばす。

ちなみに

2つの段ボールを持つ場合、重い段ボールを軽めの段ボールの上に積み重ねて持つことで、楽に運ぶことができるそうです。



2つの段ボールを持つ場合、重い段ボールを軽めの段ボールの上に積み重ねて持つことで、楽に運ぶことができるそうです。



知っておこう!腰痛予防

健康コラム

重たい荷物(箱)はいくつかの点に注意するだけで楽に持ち運ぶことができます。重たい荷物で腰を痛める原因は、下記の2つです。

×立ったまま持ち上げる

床など低い場所に置いた荷物を、腰を伸ばして立ったまま持ち上げると、腕の力だけで持ち上げて上半身を起こす際、背中や腰を中心に大きな負担がかかる為腰を痛めやすくなります。

×脇が開いた状態で持ち運ぶ

身体から脇が離れた状態で荷物を持つと、体の重心がズレて姿勢が崩れ、身体のバランスを保とうとして腰回りの筋肉に余計な負担がかかり腰を痛めやすくなります。また、中腰で運ぶのも姿勢が崩れた状態となり、腰への負担が大きくなるため注意しましょう。

日頃から立ったまま、脇が開いたままで荷物を持ち運ぶ癖があると、腰痛が慢性化しやすくなります。

負担を減らす

段ボールの持ち方!

段ボールの角を対角線上で支えて持つと、小さな負担でバランスよく持ち運ぶことができます。更に脚の力で立ち上がる動作で荷物を持ち上げると身体にかかる負担を分散できます。つづく



2023年 9月号

お結び だより

MEL 次のバトンはだれの手に!?
ちよつとプライベートリレー 輸送

今回は 浦安乗務員 の 石井 正樹 さん!!

最近ハマっているものをご紹介します!



➡ オリオンビールクリアフリー

アルコールを止めているのでノンアルコールビールをよく飲むのですが、これがダントツで一番旨い! 近所では売っていないので取り寄せています♪



➡ ルートビア

沖縄にしかないハンバーガーチェーンA&Wのドリンクです。店内飲食時はなんとおかわり自由~!! 飲むとサロンパスみたいな味がしますがクセになります(笑)

はいコチラ
言わずと
知れた
神アニメ



【エヴァンゲリオン】のコレクションの一部です♡



最近シュノーケリングを始め、沖縄での初潜りで感動しました! 千葉県の本根海岸も透明度が高くオススメです♪

海で食べる が
美味しいんだなあ~♪

次回は石井さん のご指名で
中京大型乗務員 の
石村 充 さんです!!

やってみて!

取っついて損なし!!

災害時の知恵袋

知恵

ペットボトルランタン

停電になった時のために懐中電灯を備えている方は多いですね?

懐中電灯の上に水を入れたペットボトルを置くと部屋全体が明るくなる「ペットボトルランタン」を知っている方は多いはず。

水だけの状態



しかし! ペットボトルランタンよりもはるかに明るくなる方法があるんです! それは…

水の中にサラダ油を入れるだけ～。

これはびっくり!!

ペットボトルの6分の1くらい

入れるといいみたいです→

水
+
サラダ油
(キャップ1杯)



電灯のような明るさになります。
サラダ油の量で明るさが調節
できます。お好みの明るさを試して
みて下さい。



取っついて損なし!!



つかわなくなった紙おむつ

出先で困らないようにと、車やママバッグに入れっ放しに
して気付いた時にはサイズアウト…(-_-;) まだおむつが
外れるにはもう少し時間かかるかなあと思って! 袋
買ったのに、大して使わないうちにおむつ卒業し
ちゃった… なんて、小さなお子さんのいるお家では
“あるある”ではないでしょうか。大人用の紙お
むつだって例外ではありません。でも…

その紙おむつ、捨てないで～!!

簡易トイレとして代用できるから捨てずに取っついて～(-ω-) 実験で1ℓの水を入れても漏れなかったそうなので、大人が用を足しても安心です。



おめでとう!!

社内れんらく

8/29(火) 中村輝美さん(清水 BC)

貴哉さん(開発)にお子さんが生まれました☆

チーム 中村 新メンバー紹介



氏 名: あやと
背番号: 1 番
ポジション: 長男
得意技: 連発しゃっくり
必殺かぶりつき



あむあむあむあむあむ…

4,000g
ビークボーイ



人前では大人しくできるよ♪



早紀さん

(浦安乗務員)

2023年8月4日入籍

石井 正樹さん

美紀さん

乗務員・リフト荷役のみなさんへ

暑い中の作業・運転お疲れ様です!

汗や砂ぼこりでヘルメットのあご紐の汚れが気になっている人いませんか?
ヘルメット自体はプラスチックだから水洗いしてキレイだけど、
あご紐だけくたびれてきたな〜なんていう方へ朗報です☆

そのあご紐、交換できますよ!!

ご希望の方は 総務 石神 まで連絡下さい♪

0548(32)1020



アンケート&プレゼント

8月号当選者発表!! (34名の応募がありました☆)

次回プレゼントはこちら♪

- | | |
|-----------|----------|
| ★プレミアムモルツ | → 瀧 健澄さん |
| ★ボディメンテ | → 林 克哉さん |
| ★ドリップコーヒー | → 市川宗誉さん |
| ★ドリップコーヒー | → 石川彰丈さん |
| ★デザート詰合せ | → 新庄謙三さん |

- ☆デルモンテ 100%果汁飲料ギフト……………1名様
- ☆大塚製薬ボディメンテドリンク 500 ml×24 本…1名様
- ☆ドリップコーヒーヨーロピアンブレンド 100 袋…1名様
- ☆赤坂柿山 柿山セレクト……………1名様
- ☆ビール共通券 816 円×2 枚……………1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へお渡し下さい。 応募締め切り 10/10(火)