

マッソバ 丸総務 社長メッセージ

●第二十六話 雑巾がけ⑩●

出向期間の残り3ヶ月は、他の物流センター回りと人材育成についての学びに時間を費やすと決め、出向先にも理解を得ることができた。現場に配属されていた

約9ヶ月間も非常に価値のある時間となったが、

この期間はその後の私の経営手法に大きな影響を与えてくれた。

まずは近隣のセンターから回り始め、北関東のセンターへ視察範囲を広げ物流のしくみを学んでいった。ひとえに物流の倉庫業務やトラック運送と言っても商品や原料などの貨物特性が違うため、それに応じた倉庫作業の荷扱いや保管方法、トラックへの積み込み方法も変わる。また、顧客ごとの物流に対する管理の仕方も千差万別で、物流システムが変わればそれに応じたオペレーションが必要となるし、帳票類や発注の締め時間等作業ルールや、品質についても基準が異なるため許容範囲も変わってくる。その状況下でお客様のニーズに合わせながらも、会社は収益を出さなければならない。結局、物流という仕事には終わりが無い。品質を高めながらもコスト競争力を維持し、新たな物流のしくみで付加価値を創造していく。社会や経済に対して貢献出来る素晴らしい事業であると同時に、そこで働く社員の経験から来る知恵と創意工夫の積み重ねが、相乗効果を生み出し現場力となって新たな付加価値を創る。やりがいのある仕事だと認識を深めていった。(つづく)

いつもありがとうございます。2023.10.16 代表取締役 橋口智規

社内れんらく

○従業員のインフルエンザ予防接種費用を
全額助成します。病院指定はありません。
各自医療機関で接種した後、領収証を
総務へ提出して下さい。提出メ切は
2024年1月31日(水)です。

詳細は配布物や
掲示物等で
ご確認
下さい。

(清水乗務員)

2023年10月10日入籍

田村 学さん

一代さん

社内報

2023年10月号



お結び だより

その腹痛…“過敏性腸症候群”!?

10人に1人が悩んでいる「過敏性腸症候群」

通常の検査では腸に炎症や潰瘍などの異常は認められないにもかかわらず、慢性的に腹部の膨満感や腹痛を生じたり、下痢や便秘などの便通の異常を繰り返したりする病気です。真面目で完璧主義な人、神経質な人に起こりやすいと言われています。

過敏性腸症候群の診断基準

👉最近3か月の間に、月3日以上にわたってお腹の痛みや不快感が繰り返し起こり、以下3項目のうち2項目以上の特徴を示す。

- ① 排便によって症状が和らぐ
- ② 症状と共に排便回数が変わる(増えたり減ったりする)
- ③ 症状と共に便の形状が変わる(柔らかくなったり硬くなったりする)

過敏性腸症候群はストレスが大きく関係しています。ストレスがかかると脳から大腸に信号が送られ、セロトニンの分泌バランスが乱れることにより大腸の動きが不安定になります。また、細菌やウイルスによる感染性腸炎にかかった場合、回復後に過敏性腸症候群になりやすいことが知られています。規則正しい食事、適度な運動習慣、十分な睡眠を心掛けましょう。

ちなみに

カフェインや糖質、カプサイシンは症状を悪化させます。旬のキノコ類、サツマイモを積極的に食べましょう。



M.Iさん
投稿

4コマ劇場

小1だよな…!?

Vol.6



9月号アンケートの【MEL さがし絵 & ぬりえ】☆きれいに塗ってくれた方を紹介しちゃいます☆



開発事業部 米村さん
長女 優那さん



総務室 新聞さん
奥様 明美さん & 孫 竣介くん



総務室 白土さん
長女 小雪さん



ATK業務 辻さん
奥様 利子さん



清水BC 藤牧さん



清水BC A坂さん



清水BC 中澤さん
長女 未樹さん



中京営業所 石川さん



神2BC 乗務員 新庄さん



神BC Mさん

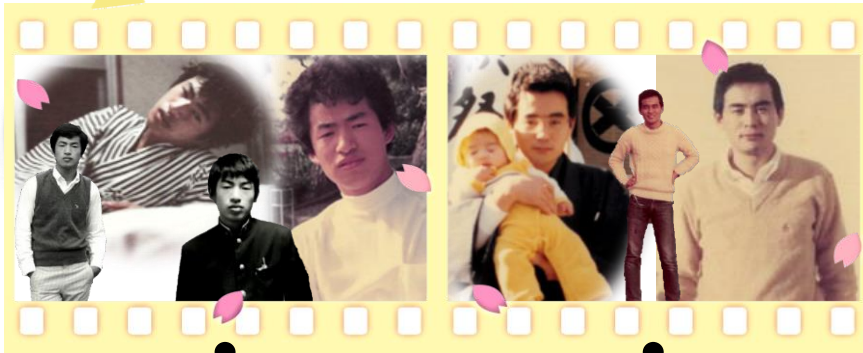


久しぶりのさがし絵ぬりえ☆彡150色の色鉛筆を巧みに使った作品から、4色ボールペンを駆使したオリジナリティのある作品まで、今回もご家族で楽しんでいただけたようで大変嬉しいです♪ さがし絵はM・E・Lそれぞれ2つずつ隠れていましたがいくつかわかりました?(・▽・)?

全問正解 29 名の中から
抽選で 清水乗務員
青島 英樹さんに
500 円図書カードを
プレゼントします(*・ω・*)
おめでとうございます!



『人に歴史あり』まさに十人十色の“あの頃”の“あの人”を皆でちょっとのぞき見しちゃいましょう♪。(・ω・*)
あなたは誰のビフォーかわかりますか?
(上)ビフォーと(下)アフターの●点と●点をつないでみよう♪



想像していたよりも〇〇だった! 〇〇さんのあの頃が見たい! など、皆さんからのご意見・リクエストお待ちしております♪ 昔の写真の提供にご協力いただける方も大募集!!

アンケート&プレゼント

9月号当選者発表!! (44 名の応募がありました☆彡)

次回プレゼントはこちら♪

- ★デルモンテ飲料 → 奥田友彦さん
- ★ボディメンテ飲料 → 吉川美帆さん
- ★ドリップコーヒー → 山本七海さん
- ★デザート詰合せ → 石山成浩さん
- ★ビール共通券 → 國持智也さん

- ☆アサヒスーパードライファミリーセット.....1名様
- ☆大塚製薬ボディメンテドリンク 500 ml×24 本...1名様
- ☆TULLY'S COFFEE レギュラーコーヒー詰合せ...1名様
- ☆ホテイフーズ缶詰 6 缶セット.....1名様
- ☆ビール共通券 816 円×2 枚.....1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へお渡し下さい。 応募締め切り 11/10(金)