

出向企業の「独自の強み」である社員勉強会&センター長会議に参加させて頂いた。外部の間でも来る者拒まずオープンに受け入れてくれるのは、真似したくても出来ない



13年近く時が経った今でもそう感じる。

社員勉強会は毎月1回、全国各拠点より幹部社員から入社間もない社員までもが幅広く集まり、本社のある浜松のホテルに1泊2日の缶詰めになる。センター運営の標準化学習と、各センターの課題や問題点をどの様に解決したら良いか?といった、情報共有と具体的なアドバイスのやり取りでコミュニケーションを深め合うのだ。またここで共有した情報やアドバイスを各自センターに持ち帰り、センター長はじめ他のメンバーとその後どうコミュニケーションを図ったかを、次の出席者にフィードバックされるので手を抜けない仕組みになっている。

一日目の勉強会第一部が終了し、一旦ホテルの部屋へ戻り相部屋のメンバーと軽く交流を図ってから、宴会会場で歓談をしながら夕食。その後カラオケルームに移動し、お酒やソフトドリンクを飲みながら一人ひとりマイクを握り、のど自慢を披露するのかもしれないと語り合う! 会社での夢、プライベートでの夢、両方を皆の前で宣言するのだ。こちらの企業は「全員参加」もモットーとしているので、毎回出席している役員や部長クラスの方々までもこの夢宣言に加わるのだから感心してしまう。

二日目の勉強会第二部では、取締役や部長から日々収支日計、コンプライアンスや中期経営計画の共有など会社の方針に関する座学が午前中おこなわれ、豪華な昼食を頂いて終了というスケジュールになっている。(つづく) いつもありがとうございます。

2024.1.22 代表取締役 橋口智規

生活編

カイロの正しい使い方

早く温まるようにとカイロを強く揉んだりずっと振るのはNG!! 空気を取り込むために開けられているミシン目が詰まってしまうと発熱しなくなるので、揉まずに数回シャカシャカと振ったら温くなるのをじっと待っていて下さい。



社内報

2024年1月号

お結び だより



がん検診のススメ③

健康コラム

Part③ がんを防ぐには

日本においては、男性の5割以上、女性の3割弱がたばこを吸うなどの生活習慣や細菌等への感染が原因で起きています。遺伝によるがんは5%にすぎません。

生活習慣をよくすることでがんを予防できます。

- ◎少しの運動でも効果あり
毎日15分程度の軽い運動でも、心血管疾患やがんの予防に役立ち、平均寿命が3年伸びます。
- ◎肉食はほどほどに
肉の消費量が高い国ほど、大腸がんが多い。
- ◎塩分の多いもの、熱いものの摂りすぎに注意
胃がんの約95%がピロリ菌への感染に起因します。塩分の多い食事は、ピロリ菌による炎症を助長します。
- ◎食卓に野菜や果物を
- ◎顔が赤くなる人、二日酔いがひどい人はお酒に注意
アルコールに由来する発がん性物質を十分に分解できていない証拠。

がんは「生活習慣」と「早期発見」である程度防ぐことができます。早期なら95%が治ります。怖がらずに検診を受けましょう。

MEL 次のバトンはだれの手に!?
ちよつとプライベートリレー 輸送

今回は 中京事務員の 田中 瑠 さん!!

久しぶりに体重計に乗ったらとんでもないことになっていたので、少し前に話題になった“アレ”を始めました~!

そう、任天堂 switch のリングフィットアドベンチャーです♪



気の利くサンタさんがくれました(笑)

息子と一緒に頑張っています!

(◡••◡) ♪

(娘は興味なしw)

これ、楽しいけどめっちゃキツイんです!!!

(o´••o)
筋肉痛がつからい



飼い猫が膝に乗って邪魔してくるから集中できん~(ε´;)…と言い訳しつつ休憩~(笑)

ちなみに“あつ森”も大好きです♡



次回は 田中さん のご指名で
清水物流センター(育休中)の
中村 輝美 さんです!!

特集★ 2023.12.19(火) 本社危険物倉庫★地鎮祭



～完成イメージ～

本社敷地内、2号倉庫の裏の土地にHAZMAT WAREHOUSE(危険物倉庫)が新たに誕生します!
12/19(火)に無事地鎮祭が執り行われました。心配されていた雨は朝方に上がり、地鎮祭の頃には太陽が出てコートが要らない暖かさとなりました。2024年10月完成予定です★

2024.1.9(火) W連結トラック シェアリング[®] 運行★出発式



新年を迎え、仕事始めとなる1/9(火)、W 連結トラックのシェアリング運行がスタート♪ Next Logistics Japan (NLJ) 社が物流の効率化・省人化を目指して推進する協業の枠組みに賛同し、静岡県内で初めて参画。

👉 全長 25mのフルトレーラー(最長)…大型トラック 2 台分の輸送が可能となります。

出発地である本社敷地内で出発式が執り行われ、社長・会長によるテープカットで運行の安全を祈願しました。1ヶ月の研修期間を経てフルトレオペレーターとして、この日ハンドルを握るのは

👉 本社 TR 乗務員井澤さん。今後は本社 TR 乗務員佐野さんと二人交替で、運輸部大石課長フォローで運行していきます👉 最後は式典参加者と事務所全員にお見送りされながら、スムーズな走り出しを見せてくれました～ *。(〇*)👉。



ご安全に、いってらっしゃ～い!



アンケート&プレゼント

アンケート12月号で聞きました～使っている(おすすめの)シャンプーを教えてください♪～

- コーセー ジュレーム…LDKランキング上位を色々使った中で一番サラサラに。トリートメントはすごく硬くてどうなの?と思ったが、娘のパサパサヘアがしっとり
- KUNDAL ネイチャーシャンプー…一度他のを使ったら生え際が荒れてしまい、クダルに戻したら落ちていた。トリートメントは髪がサラサラになるのでオススメ!!「ベビーパウダー」の香りは後に残り苦手…旦那さんは好きみたい(笑)
- I-ne ボタニスト スムース…そこそこ高くて定番だからいい感じ…のはず…
- I-ne YOLU カムナイトリペアシリーズ(2名)…香りがとても好きで癒される😊トリートメントはfineのヘアマスク👉におい最高!サラサラになる!メンズも使える!今まで色々試したけど1番好み!!
- デラクシオ プロCMC…コスパノンシリコンで選んで10年以上愛用。スタイリングしやすい
- haruシャンプー…リンスとシャンプーが1本で済む。詰め替えしないので面倒くさがるの私にはピッタリ!
- クラシエ いち髪 ザプレミアム(2名)…「濃密W保湿ケア」の香りが気に入ってずっと使っていたのを最近ザプレミアムに変えたらサラサラ感が増した。元彼と同棲していた時から使ってるからLUXに変えたのには、旦那に元嫁が使っていたからイヤと却下された…
- P&G パンテーン…サラサラします
- クラシエ ディアボーテ ひまわり…香り潤い感。合わせてヘアオイルも使ってます
- クラシエ Latte ダメージリペア…“ママと一緒に”のコンセプトで子供と一緒に使えるクリームとオイルもいい感じ♪
- ユニリーバ LUX(4名)…「バイオフィュージョン」冬になると使えます。パサつきがなくなり指通りが良くオススメ★「ルミニーク ダメージリペア」いいにおいがする(♡)/
- 花王 サクセス…スツキりする
- 花王 メリット リンスのいらないシャンプー…時短でヘアケアできるのが大きなメリット!!
- ライオン ソフトインワン…効率性オンリー
- 牛乳石鹸
- 資生堂 アデノゲン スカルプケアシャンプー…某センターS男さん愛用で毛が増える(S男さん実証済)なので使用👉
- 頭にあるべきはずの毛が無いからボディシャンプーで頭を洗う俺はおかしい?
- 車中泊でどうしてもシャワー等ができない時、頭皮に少量のベビーパウダーを使ってしのいでいます。結構いける👉

他にもたくさん投稿をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました!!

アンケート&プレゼント

12月号当選者発表!! (39名の応募がありました☆) 👉 次回プレゼントはこちら♪👉

- ★トクホ健康茶 → 寺前 厚さん
- ★カゴメ野菜飲料 → 松浦千里さん
- ★焼菓子詰合せ → 石神加織さん
- ★風邪対策セット → 三田 剛さん
- ★風邪対策セット → 野村成三さん

- ☆すこやかカルピスギフト……………1名様
- ☆北海道羊蹄山名水珈琲&ジュース…1名様
- ☆キーコーヒー ドリップオンコーヒー…1名様
- ☆中央軒煎餅 おかき6種詰合せ…………1名様
- ☆もち吉 おかき・お煎餅4種詰合せ…1名様

アンケート用紙は各拠点の回収袋、または広報委員へお渡し下さい。応募メ切り 2/9(金)